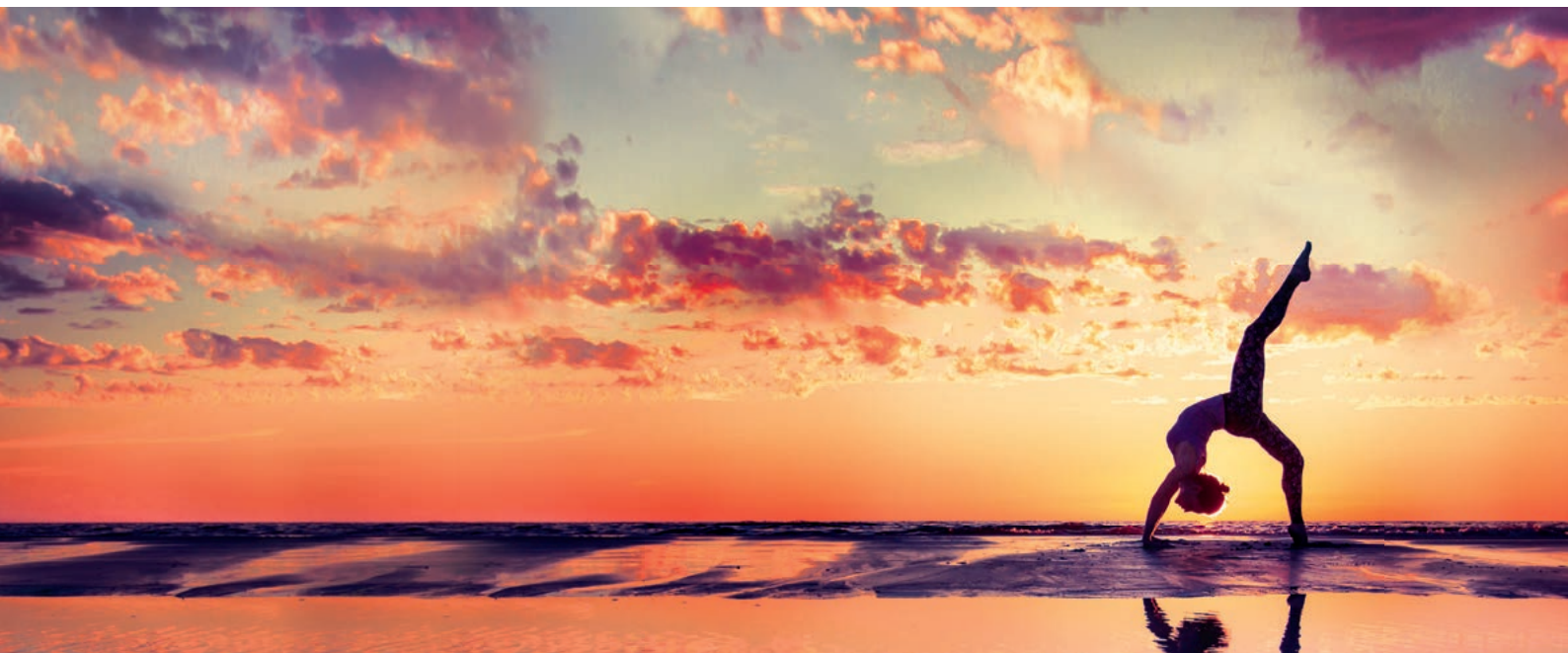




VERLAGSPROGRAMME Herbst 2018



SCORPIO

L•E•O

TRINITY



SCORPIO

Achtsam leben
Persönlich wachsen
Gesundheit neu denken

S. 3–47

L•E•O

Global denken
Zukunft leben
Haltung zeigen

S. 48–65

TRINITY

Heilung
Spiritualität
Bewusster leben

S. 66–89



Jetzt ist die beste Zeit, das Leben zu genießen

- 1 Million Klicks zählen die Videos auf Greta Silvers YouTube-Kanal *Zu jung fürs Alter*
- Eine hinreißende Liebeserklärung an das schwungvolle Älterwerden
- Spitzentitel-Marketing



»Lebensfreude pur«

ist das ansteckende Motto von Greta Silver. Mit 70 Jahren fühlt sie sich in der Blütezeit ihres Lebens. Und sie möchte keinen Tag jünger sein, denn das Leben wird immer leichtfüßiger, spannender, kreativer.



Glücklich sein ist keine Frage des Alters

- Große PR-Kampagne, 2. Mai: ZDF Volle Kanne, 11. Mai: Tietjen & Bommers
- Vorabdruck in überregionaler Tageszeitung
- Lesereise
- Erscheint auch als Hörbuch

»Ein großes Glück ist dieses Alter. Und so bunt. Das hätte ich mir in jüngeren Jahren niemals träumen lassen. Wenn ich morgens aufwache, kribbelt die Freude auf den neuen Tag schon in mir. Was wird heute alles Tolles passieren? Ich bin froh, dass dieses ganze Rumgezappel von früher vorbei ist und ich nur noch das tue, was mir Spaß macht. Ich muss nicht. Ich will. Das ist der Unterschied. Ich muss nicht mehr durch meinen Tag hetzen. Ich kann tun, was ich möchte. Und ich will eine Menge und brauche mir diese Zeit nicht zu stehlen. Jede Zeit ist meine Zeit.«



Greta Silver
**Wie Brausepulver
auf der Zunge**
Glücklich sein ist keine Frage
des Alters

2 CDs, ca. 150 Minuten Laufzeit
Digifile
16,90 € (D) / 17,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-200-2
Best.-Nr. 282-03200
Juni 2018
WG 5476

GRETA SILVER nahm bereits früh die Verantwortung für ihr Glück selbst in die Hand. Das Alter entdeckt sie als begeisternde Phase, in der das Lebens-Knowhow trägt und das Gezappel der jungen Jahre mit Stress und Zeitnot vorbei ist. Als millionenfach geklickte YouTuberin und BestAger-Model macht die Unternehmerin und Mutter von drei Kindern Mut und steckt mit ihrer Lebensfreude an.



Fordern Sie Ihr digitales
Leseexemplar an

6 | 7
MAI 2018

SPITZEN
TITEL ★

Greta Silver
**Wie Brausepulver
auf der Zunge**
Glücklich sein ist keine Frage
des Alters

208 Seiten
Gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-171-5
Best.-Nr. 282-03171
Mai 2018
WG 1933



SCORPIO

L•E•O

TRINITY

Das neue Buch des Bestsellerautors



Haemin Sunim :
Was bedeutet für Sie die Liebe zu
den nicht perfekten Dingen?

»Niemand ist perfekt, aber das sollte uns nicht daran hindern, Liebe zu empfinden – für die Welt, füreinander und für uns selbst. Wenn wir uns selbst mit Mitgefühl, Einfühlungsvermögen und Vergebung begegnen, lernen wir, andere auf die gleiche Art und Weise zu behandeln. So können wir einige der häufigsten Hürden in unseren Beziehungen überwinden und mit den Menschen in unserem Leben tiefe Verbindungen finden.«

© Jörg SchulzChuck Knox Photography



HAEMIN SUNIM ist einer der einflussreichsten Lehrer des Zen-Buddhismus in Südkorea. Seine Bücher haben sich weltweit über drei Millionen Mal verkauft und sind nicht nur als Orientierungshilfe für die Menschen sehr gefragt, sondern auch als Unterstützung, um weiser mit der Herausforderungen des Alltags umzugehen. Wenn Haemin Sunim nicht auf Reisen ist, um Vorträge in der ganzen Welt zu halten, lebt er in Seoul.

Sei glücklich – nicht perfekt!

- Nach dem Bestseller *Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst* das neue Buch von Haemin Sunim
- Erfrischend unkonventionell
- Besonders schöne Ausstattung

Immer wieder verstellt unsere Suche nach Perfektion unseren Blick auf die Schönheit des Jetzt. Es sind gerade die kleinen, unperfekten Momente, die unser Leben zu etwas Besonderem machen. Nicht die Suche nach Perfektion, sondern die Suche nach den stillen, glücklichen Augenblicken sollte uns antreiben. Wenn es uns gelingt, den gegenwärtigen Moment mit Nachsicht und Liebe zu betrachten, können wir die Fülle und den Reichtum unseres Lebens wirklich spüren. Sei es die Erinnerung an die Liebe unserer Mutter, das Glück, unsere Kinder aufwachsen zu sehen – unsere Leben sind voller Quellen der Wärme und Freude. Nichts muss perfekt sein. Es muss echt sein.



10 | 11
SEPTEMBER 2018



SPITZEN
TITEL ★

Haemin Sunim
*Die Liebe zu den nicht
perfekten Dingen*

Illustrationen Lisk Feng
Aus dem Koreanischen
von Ki-Hyang Lee
ca. 300 Seiten
Gebunden, vierfarbig
13,5 x 18,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-159-3
Best.-Nr. 282-03159
September 2018
WG 1920



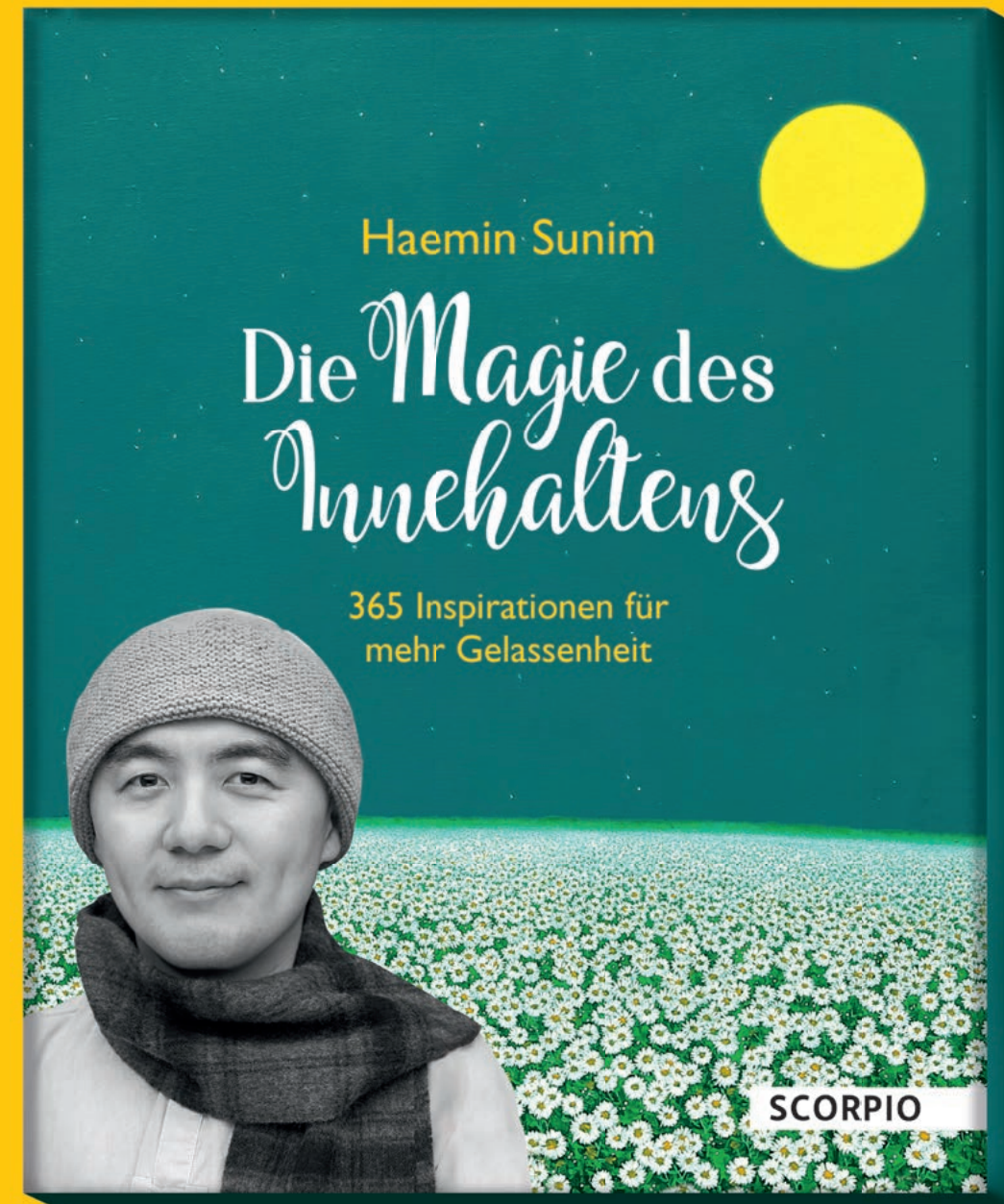
Große Vortrags- und Workshop-Tour

durch Deutschland, Österreich und Schweiz vom 14.9. bis 16.10.2018 u.a.
in Basel, Berlin, Köln, Frankfurt, Dortmund, Maria Laach, München, Wien ...

Momente der Ruhe im Alltag finden

- Tägliche Weisheiten des buddhistischen Mönchs
- Liebevoll gestalteter Tischaufsteller
- Vom Autor des Bestsellers *Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst*

Dieses wunderschöne Geschenk lädt uns ein, auch mal eine Pause einzulegen. Indem wir innehalten und einfach nur den Moment genießen, tanken wir Kraft und finden zu mehr Gelassenheit. Der Tischaufsteller inspiriert uns an 365 Tagen mit liebevollen Illustrationen und Weisheiten des südkoreanischen Mönchs Haemin Sunim, das Wunder des Augenblicks wieder mehr zu schätzen.



Haemin Sunim
Die Magie des Innehaltens
365 Inspirationen für mehr
Gelassenheit

Tischaufsteller mit
Wire-o-Bindung in attraktiver
Geschenkbbox
Durchgehend vierfarbig,
mit Illustrationen von
Youngcheol Lee
Aus dem Koreanischen von
Ki-Hyang Lee
18 x 16 cm
22,00 € (D) / 22,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-153-1
Best.-Nr. 282-03153
Oktober 2018
WG 1481



Für Leser von *Dienstags bei Morrie*

- Die Geschichte einer berührenden Freundschaft
- Katzengeschichten, die das Herz erwärmen
- Das perfekte Geschenk

Mitten in den trockenen Weiten Südafrikas begegnen sich zwei Menschen und schließen unerwartet Freundschaft: Michael Brown und die sterbende Mariette Van Wyk. Die beiden kommen sich näher, während Michael seiner neuen Freundin Geschichten aus seinem Leben mit Katzen erzählt, die ihm seit jeher das Gefühl geben, ganz er selbst zu sein. Während Mariette sich auf ihre letzte Reise vorbereitet, taucht sie ein in die magische Welt der Samtpfoten, die ihr Heilung, Einsicht und die Lösung schmerzhafter Konflikte aus der Vergangenheit beschert. Und auch Michael wird beim Erzählen unmerklich ein Geschenk zuteil: Im Kontakt mit Mariette erlebt er zum ersten Mal, was Weihnachten tatsächlich bedeutet.



© Michael Brown

MICHAEL BROWN ist Autor zweier äußerst erfolgreicher Bücher, in denen er mit seinen Lesern die Essenz seiner Erfahrung mit Achtsamkeit teilt: *Die Kraft gelebter Gegenwart* und *Alchemy of the Heart*. Nach langen Jahren in Nordamerika kehrte Michael Brown, der Schüler von Eckhart Tolle, in seine Heimat Südafrika zurück, um sich dort dem Schreiben von Geschichten zu widmen. Er lebt in Aberdeen (Südafrika).



Michael Brown
Katzen für Mariette
Eine Geschichte von Freundschaft, Versöhnung und Abschied

Aus dem Englischen von
Elisabeth Liebl
224 Seiten
Gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 18,5 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-133-3
Best.-Nr. 282-03133
Juni 2018
WG 1112



Sophies Welt für die Hosentasche

- Philosophie für den Alltag
- Praktische Lebenskunst, inspiriert von antiker Weisheit
- Für die Leser von *Sophies Welt* und *Der kleine Prinz*

An der Schwelle zum Erwachsenwerden macht sich die junge Lila Gedanken über die großen Themen des Lebens: die Existenz von Gut und Böse, die Sinnhaftigkeit des Leids, die Beziehung zu anderen, die Kraft der Liebe, das Hadern mit dem eigenen Schicksal, aber auch den Umgang mit dem Tod. Eines Tages beschließt sie, ihrem ehemaligen Philosophielehrer zu schreiben, in der Hoffnung, Antworten auf ihre Fragen und Ängste zu bekommen. In einfühlsamen Briefen lässt der alte Mann Lila an seinem reichen Erfahrungsschatz teilhaben und gibt ihr für alle Lebenslagen einen lateinischen Sinnspruch mit auf den Weg.

Mit jedem Spruch schenkt Vincent Cuff dem Leser eine inspirierende Botschaft für ein gutes Leben und erinnert dabei auf charmante Weise an die vielen kleinen Lebensweisheiten, die man im Strudel des Alltags nur allzu gerne vergisst.

*Amor fati:
Liebe dein Schicksal*



© privat

VINCENT CUFF praktiziert verschiedene Naturheilverfahren, darunter Touch for Health und die japanische Amma-Massage. Seit vielen Jahren studiert er außerdem die Philosophen und spirituellen Lehren der Welt. Der Autor mehrerer erfolgreicher Bücher lebt in Frankreich.



Vincent Cuff
Briefe an Lila
Die Suche nach dem
Sinn des Lebens

Aus dem Französischen von
Hanna van Laak
112 Seiten
Hardcover mit Leinen
11,5 x 17,0 cm
14,00 € (D) / 14,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-131-9
Best.-Nr. 282-03131
Juni 2018
WG 1112



Das Herz für sich selbst öffnen

- Mit vielen Fallbeispielen, Praxisanleitungen und Alltagsimpulsen
- Praktische Verbindung von buddhistischer Weisheit und westlicher Psychologie
- Vorwort von Jack Kornfield

Mit einfachen Achtsamkeitsübungen wird es möglich, angesichts von alltäglichen schmerzhaften Erlebnissen ebenso wie von traumatischen Erfahrungen Mitgefühl zu entwickeln – mit sich selbst, mit anderen, mit der Welt. Basierend auf eigenen Erfahrungen und mithilfe von vielen konkreten Beispielen ihrer Therapieklienten zeigt die Meditationslehrerin und Psychologin Barbara R. Weininger, wie wir unserem eigenen Schmerz und dem Leid der anderen von diesem Ort der klugen Freundlichkeit aus mitfühlend begegnen können.

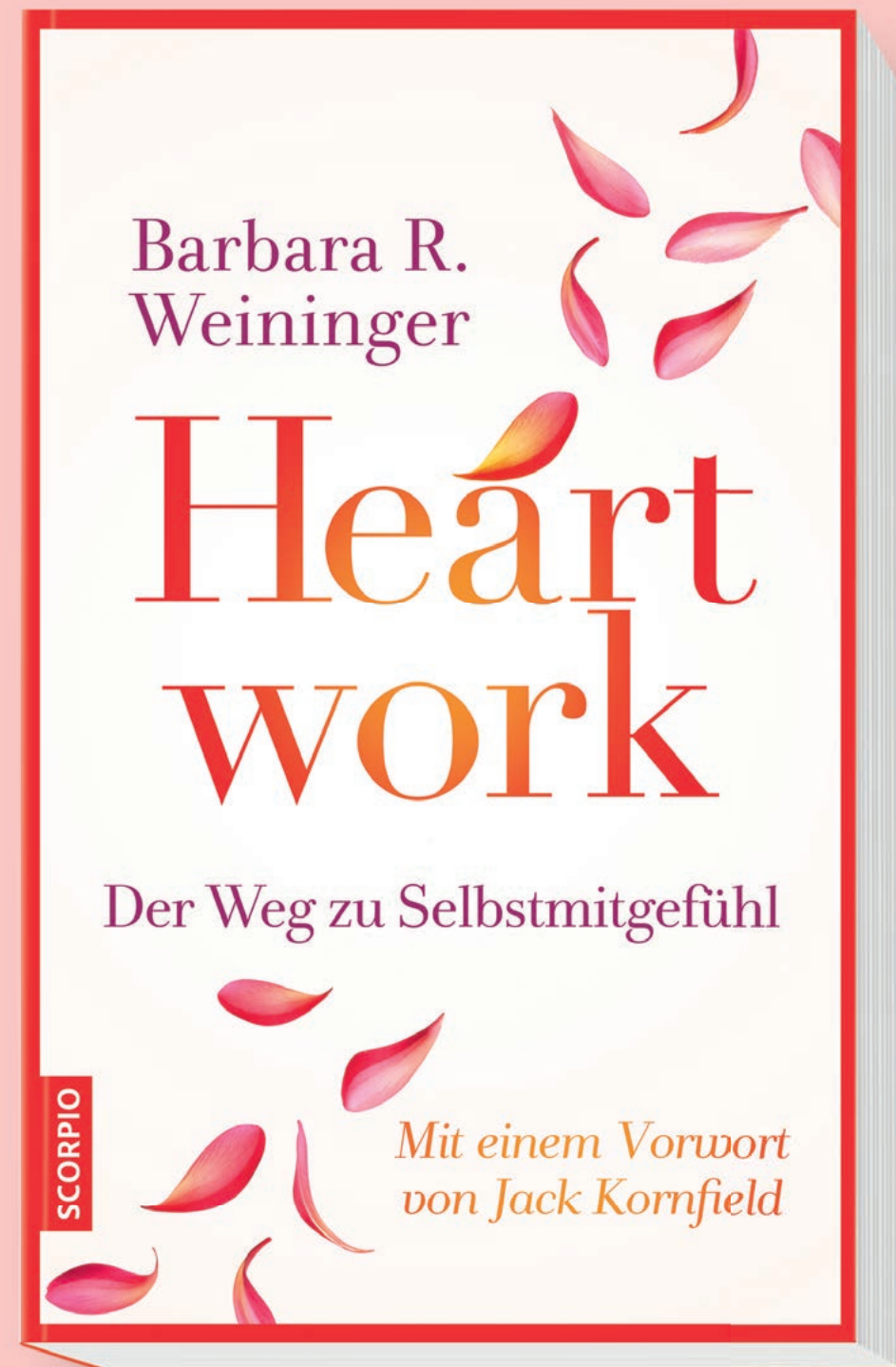
»... ein wunderschönes und ermutigendes Buch. Es bietet einen Kompass, mit dessen Hilfe es gelingt, leichter durch die empfindlichen, manchmal schwierigen Phasen des Lebens zu navigieren. Es zeigt, wie wir uns selbst und andere dabei mitfühlend und verständnisvoll begleiten können. Sein größtes Geschenk ist die Alltagstauglichkeit; es bietet konkrete Hilfe für das Herz.«

Jack Kornfield



© Stephanie Baker

BARBARA R. WEINIGER, Ph. D., ist klinische Psychologin und studierte Medizin in Würzburg und Münster, bevor sie in die USA übersiedelte. Sie arbeitet als Psychotherapeutin in eigener Praxis in Santa Barbara, Kalifornien, und wurde u.a. von ihrem Mentor Jack Kornfield als Meditationslehrerin ausgebildet.
www.radhuleweiningerphd.com



Barbara R. Weininger
Heartwork
Der Weg zu Selbstmitgefühl
Mit einem Vorwort von
Jack Kornfield

Aus dem Englischen
von Michael Wallossek
ca. 272 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-161-6
Best.-Nr. 282-03161
September 2018
WG 1933



Erste Hilfe bei Ängsten und Panikattacken

- Konkrete, einfache Strategien, mit Angst umzugehen
- Mit vielen Fallbeispielen aus der Praxis der Autorin
- Liebevoll illustriert

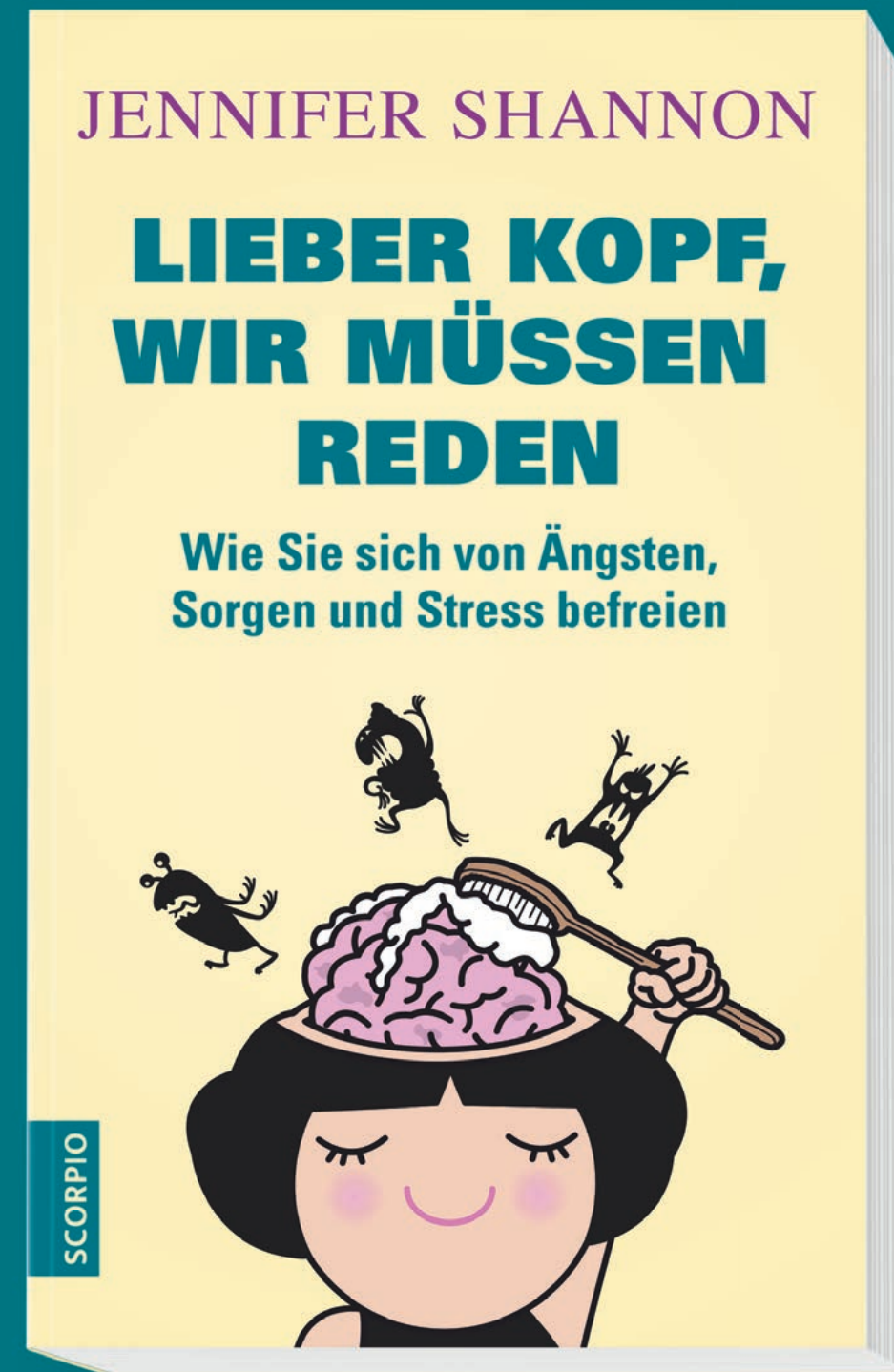
Angst ist ein urmenschliches Gefühl – und rettet uns immer wieder das Leben, indem sie auf Gefahren aufmerksam macht und uns so hilft, angemessen darauf zu reagieren. Furcht mobilisiert ungeahnte Kräfte und kann zu Höchstleistungen anspornen. Unser modernes Leben hält jedoch eine Vielzahl beängstigender Situationen bereit, auf die manche Menschen mit einem übersteigerten Ausmaß an Furcht reagieren. Dann spricht man von einer Angsterkrankung. Angststörungen zählen neben Depressionen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Die Autorin Jennifer Shannon kennt das Thema aus eigener leidvoller Erfahrung: Sie litt selbst jahrelang unter Panikattacken. Erst mithilfe der kognitiven Verhaltenstherapie bekam sie ihre Ängste in den Griff und vermittelt nun bereits seit über zwanzig Jahren als Therapeutin ihre Bewältigungsstrategien, um die Angst unter Kontrolle zu bringen.

»Lieber Kopf, wir müssen reden ist klar und gut verständlich. Dieses Buch vermittelt einfache und wirkmächtige Strategien, um mit Angst und Sorge umzugehen. Jennifer Shannon zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Leben verändern können.«

Dennis Greenberger



JENNIFER SHANNON ist Psychotherapeutin für kognitive Verhaltenstherapie. Sie ist auf die Behandlung von Angststörungen spezialisiert und arbeitet seit 1985 mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Sie ist Mitbegründerin des Santa Rosa Center für kognitive Verhaltenstherapie und Mitglied der Anxiety and Depression Association of America.
www.jennifershannon.com



Jennifer Shannon
Lieber Kopf, wir müssen reden
Wie Sie sich von Ängsten, Sorgen und Stress befreien

Aus dem amerikanischen Englisch von Ursula Bischoff
200 Seiten
Mit Schwarz-Weiß-Illustrationen
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-146-3
Best.-Nr. 282-03146
Juni 2018
WG 1481



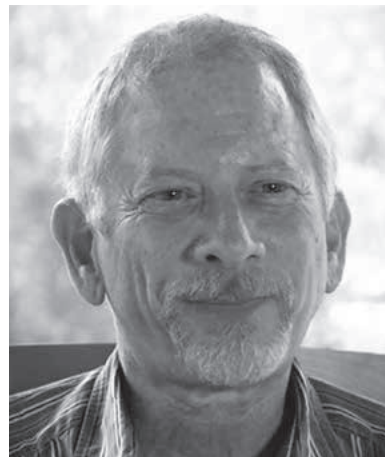
12 Millionen Deutsche
leiden unter Panikattacken

Ein Meilenstein in der Sterbebegleitung

- Unterstützung für Pflegende und Angehörige
- Eine Fülle von praktischen Anleitungen
- »Dieses Buch ist das Werk eines Pioniers.«

Robert Thurman

Der Tod ist wie ein dunkles und schmerzhaftes Geheimnis – er fordert uns heraus und zeigt uns unsere Verletzlichkeit. Doch wenn wir ihm ehrlich begegnen, kann er sowohl für Sterbende als auch für die, die sie begleiten, ein Geschenk werden. Henry Fersko-Weiss schildert einen neuen Weg in der Sterbebegleitung: den Weg der Doula. Eine Doula, ursprünglich ein Begriff aus der Geburtsvorbereitung, bietet Sterbenden, Angehörigen und Pflegenden emotionale und spirituelle Unterstützung – angefangen bei der Planung der letzten Tage über hilfreiche Fertigkeiten wie aktives Zuhören bis zur Gestaltung einer Rund-um-die-Uhr-Begleitung. Mit inspirierenden Erzählungen und praktischen Anleitungen ist dieser Ratgeber unverzichtbar für alle, die Sterbende auf ihrer letzten Reise begleiten. Ein Buch nicht nur über den Tod, sondern vor allem über das Leben.



© Dylan Robbins

HENRY FERSKO-WEISS ist Gründer und Direktor der International End of Life Doula Association. 2003 entwickelte er das erste Doula-Programm, das Sterbenden, ihren Angehörigen und Pflegenden ein würdevolles, gutes Sterben ermöglichen sollte. Seitdem hat er viele weitere Programme erarbeitet, die auf diesem ersten Modell basieren. Sein Pionieransatz findet weltweit große Beachtung.



22 | 23
OKTOBER 2018

**SPITZEN
TITEL** ★

Henry Fersko-Weiss
**Den letzten Weg
in Würde gehen**
Ein neuer Weg in der
Sterbebegleitung

Aus dem Englischen
von Jochen Lehner
ca. 256 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-214-9
Best.-Nr. 282-03214
Oktober 2018
WG 1933



Das wegweisende Buch eines Pioniers in der Hospizbewegung –
mit vielen inspirierenden Beispielen und praktischen Anleitungen.

Der Pionier der wissenschaftlich basierten Naturheilkunde

- Das neue Standardwerk für Schmerzpatienten
- Naturheilkunde und Mind-Body-Medizin aus der führenden Spezialklinik für den Alltag einfach nutzbar gemacht
- Präsenz in Talkshows und überregionalen Medien

Schmerz ist nach wie vor eine Herausforderung der Medizin: 23 Millionen Menschen leiden allein in Deutschland an chronischen Schmerzen. Häufige Erkrankungen wie Rheuma, Arthrose, entzündliche Darmerkrankungen und Migräne sind mit Schmerzen verbunden. Welcher Ausweg bleibt den Betroffenen, wenn immer höhere Medikamenten-Dosierungen keine Linderung mehr verschaffen – und selbst zu Gesundheitsrisiken werden? Der Weg heißt: Selbst aktiv werden! Professor Dobos vermittelt Schmerzpatienten in seiner Klinik erprobte Strategien, um die Symptome zu lindern – und damit das Leben wieder lebenswert zu gestalten.



© Claudia Kempf

PROF. DR. MED. GUSTAV DOBOS ist der Wegbereiter der wissenschaftsbasierten Naturheilkunde in Deutschland. Nach seinem internistischen Facharzt und Studienaufenthalt in China wandte er sich der Integrativen Medizin zu. Sie verbindet wissenschaftlich überprüfte Naturheilverfahren mit konventioneller Medizin. Prof. Dobos hat an der Universität Duisburg-Essen einen Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin und leitet eine entsprechende Klinik an den Kliniken Essen-Mitte.
www.gustavdobos.de
www.kliniken-essen-mitte.de

24 | 25
AUGUST 2018



**SPITZEN
TITEL** ★

Prof. Dr. med.
Gustav Dobos
**Endlich schmerzfrei
und wieder gut leben**
Die eigenen Heilkräfte stärken
mit moderner Naturheilkunde

ca. 280 Seiten, zweifarbig
Gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-169-2
Best.-Nr. 282-03169
August 2018
WG 1982



»Gustav Dobos ist einer der wichtigen
Pioniere der modernen Naturheilkunde.«

Prof. Dr. med. Andreas Michalsen, Autor des
Spiegel-Bestsellers »Heilen mit der Kraft der Natur«

Schmerzen – es geht auch ohne Medikamente

Jeder vierte Deutsche leidet unter wiederkehrenden oder dauernden Schmerzen.

Viele der Betroffenen nehmen dagegen Medikamente. Wie gefährlich ist das?

Schmerzen durch Medikamente dauerhaft zu unterdrücken ist gefährlich: Bis zu 5.000 Menschen sterben jährlich in Deutschland allein durch Aspirin. Innere Blutungen, Herzschäden und Störungen des Blutbildes sind Nebenwirkungen der längerfristigen Einnahme von Schmerzmitteln.

Was sind die Alternativen?

Der Körper hat ein erstaunliches Potenzial zur Gesundung, aber seine Fähigkeiten zur Selbstregulation werden durch Medikamente lahmgelegt. Wir setzen stattdessen auf Naturheilkunde und ihre klassischen Reiz-Reaktions-Therapien wie kalte Güsse, Akupunktur oder Schröpfkopf-Massagen. Die Patienten spüren ihren Körper wieder, gleichzeitig setzt das Prozesse in Gang, die zur Selbstheilung führen.

Sie arbeiten auch mit Mind-Body-Medizin. Was ist das?

Die Mind-Body-Medizin kommt aus den USA und ist eine moderne Weiterentwicklung dessen, was Pfarrer Kneipp zu seiner Zeit als »Ordnungstherapie« bezeichnet hat. Da geht es um unseren ganz individuellen Lebensstil als Grundlage unserer Gesundheit: Bewegung, Ernährung und Entspannung. Wir erarbeiten mit unseren Patienten gemeinsam Strategien, wie sie ihre Schmerzen langfristig lindern können oder auch Rückfälle ganz verhindern. Dafür nutzen wir Erkenntnisse der Hirnforschung und Gesundheitspsychologie. Der Umgang mit Gefühlen und Stress steht da im Zentrum.

Wie sind die Erfolge der Naturheilkunde bei Schmerz?

Sehr gut! Blutegel bei Kniearthrose sind besser als jedes Medikament oder eine OP. Akupunktur hilft bei Rückenschmerzen wie ein Schmerzmittel, hat aber kaum Nebenwirkungen. 1,5 Millionen Menschen in Deutschland haben Kopfschmerzen gerade deshalb, weil sie so viele Schmerzmittel einnehmen – wir zeigen ihnen, wie es ohne geht.

Was können Menschen selbst gegen Schmerzen tun?

Die Ernährung hat Einfluss, richtig dosierte Bewegung tut gut – besonders wichtig ist aber, sich entspannen zu lernen und innerlich Abstand von den Schmerzen zu nehmen. Wer seine eigenen Kräfte entdeckt, der ist dem Schmerz nicht länger ausgeliefert.

»Ich habe keine Neigung zu Kitsch, aber es war so, dass ich die Klinik (von Gustav Dobos) mit einem Lächeln und in tiefer Dankbarkeit verließ.«

Bettina Böttinger,
TV-Moderatorin und Produzentin



Die (R)Evolution unserer Gesundheit

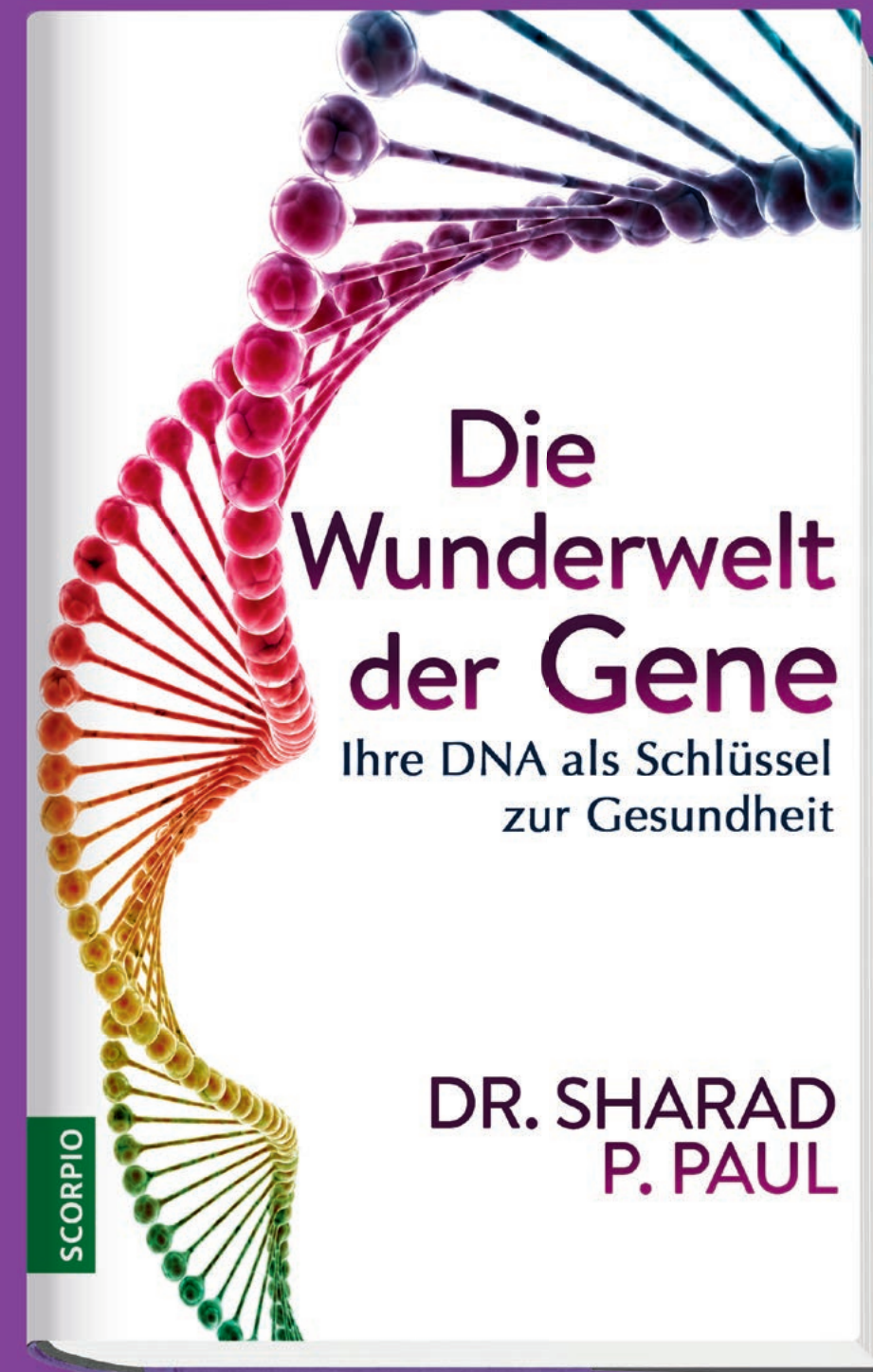
- Unsere Gene geben Aufschluss über unsere Gesundheit
- Dr. Paul entschlüsselt den Gen-Code
- Trendthema Epigenetik, verständlich und klar

Unsere evolutionäre Vergangenheit und unsere genetische Veranlagung bestimmen die Funktionsweise unseres Körpers. Der Arzt und Evolutionsbiologe Dr. Sharad P. Paul hat einen revolutionären Ansatz entwickelt, der es uns ermöglicht, unsere Gesundheit über unsere Gene positiv zu beeinflussen – für schöne Haut in jedem Alter, ein gesundes Herz, mehr Energie sowie ein gesteigertes Erinnerungsvermögen. Er beschreibt die Rolle der Gene in unserem Körper, geht ihrer Entwicklung nach und zeigt, wie wir sie für unsere Gesundheit nutzen können. Dr. Sharad P. Paul bietet eine spannende Einführung in die Zusammenhänge zwischen Evolution, Gesundheit und der Wunderwelt der Gene und wie diese durch Lebensstil, Ernährung, Bewegung, Stressmanagement und Lebenseinstellung beeinflusst werden. Mit zahlreichen Fallbeispielen und Studien.



© privat

DR. SHARAD P. PAUL ist ausgebildeter Arzt, Chirurg, Evolutionsbiologe und Autor. Derzeit ist er außerordentlicher Professor an der Auckland University of Technology sowie Dozent an der University of Queensland und der University of Auckland. 2003 wurde ihm der Health Innovation Award verliehen. 2012 erhielt er den Chair's Award, die höchste Auszeichnung der neuseeländischen Ärztekammer. Geboren in England und aufgewachsen in Indien, lebt er heute in Australien.
www.drsharadpaul.com



28 | 29
SEPTEMBER 2018

Dr. Sharad P. Paul
Die Wunderwelt der Gene
Ihre DNA als Schlüssel
zur Gesundheit

Aus dem amerikanischen
Englisch von Elisabeth Liebl
ca. 300 Seiten
Gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm
26,00 € (D) / 26,70 € (A)
ISBN 978-3-95803-137-1
Best.-Nr. 282-03137
September 2018
WG 1982



»Unsere Gene sind eine Art Blaupause,
aber sie sind nicht unser Schicksal.«

SCORPIO

L•E•O

TRINITY

Ein neues Verständnis von Krebs und seiner Heilung

- Der erste Dokumentarfilm über die sensationellen Erfolge der Homöopathie bei der Krebstherapie
- Einblick in den aktuellen Stand von Therapie und Forschung
- Plädoyer für den angstfreien und bewussten Umgang mit Krebserkrankungen

Die Filmemacherin Susanne Aernecke begibt sich auf die Suche nach alternativen Krebsheilmethoden. Von Spanien führt sie der Weg ins indische Kalkutta zur Ärztfamilie Banerji, die in den letzten 150 Jahren eine Behandlung entwickelt hat, durch die Krebs und andere Krankheiten auf natürliche Weise geheilt werden. In Begegnungen mit Wissenschaftlern und Ärzten zeigt sich, dass auch die westliche Forschung in der Nano-Medizin ein neues Verständnis von Krebs entwickelt und nach Wegen aus der Sackgasse der bisherigen Therapien sucht. Die sensationellen Erfolge der Banerjis können helfen, die Angst vor Krebs zu überwinden und die Krebsforschung zu einem ganzheitlichen Verständnis der Krankheit zu führen.



© Anja Bach

SUSANNE AERNECKE ist Kapitänstochter, Weltreisende und Geschichtensammlerin. Sie studierte Sprachen und absolvierte eine Regieausbildung an der Münchner Hochschule für Fernsehen und Film. Sie drehte für verschiedene Sender Dokumentationen u. a. mit indianischen Schamanen am Amazonas, mit wilden Reitern in der Mongolei, mit Mönchen in Indien und Schiffsbauern in der Südsee. Außerdem produziert sie Hörbücher, schreibt Drehbücher und Bücher. Susanne Aernecke lebt auf der Kanareninsel La Palma und in München.
www.susanne-aernecke.de

30 | 31
MAI 2018

SCORPIO

L•E•O

TRINITY

DVD
VIDEO

EIN FILM VON SUSANNE AERNECKE

**THE ANSWER
TO CANCER**

DER ANDERE WEG

FSK
ab
0
freigegeben

SCORPIO VERLAG PRESENTS - AFP MUNICH PRODUCTION
EIN SUSANNE AERNECKE FILM DR. PRASANTA BANERJI
DR. PRATAP BANERJI - DR. MIGUEL CORTY FRIEDRICH - DR. MICHAELA
DANE - PROF. DR. KARL FORCHHAMMER - DR. HELMUT KNORR
PROF. DR. MARCUS SCHUERMANN - DR. NORBERT KRIEGISCH
KAMERA: SEBASTIAN HATTOP - HOLGER EMMERICH - CHRISTIAN
ELLING - RÜDIGER LORENZ - VAN - MAIK BURGHARDT
FRANK SCHÖNFELDER VON SALEEMATHIERAUF
TOM PESCHEL, DOWNHILL STUDIO BUCH & REGIE SUSANNE
AERNECKE SCORPIO VERLAG MÜNCHEN 2018

NOMINEE 2018
Cosmic Cine Filmfestival
SCORPIO

Susanne Aernecke
The Answer to Cancer
Der andere Weg

DVD
Spielzeit: 80 Minuten
19,90 € (D/A)
ISBN 978-3-95803-178-4
Best.-Nr. 282-03178
Mai 2018
WG 4935

Ein Film, der Welten verbindet

- Der preisgekrönte amerikanische Film endlich auch in Deutschland
- *The Connected Universe* macht mit atemberaubenden Bildern unser Verbundensein erlebbar
- Nominiert für den Cosmic Cine Award 2018

Ist das Universum tatsächlich ein leerer Raum? Und ist das menschliche Leben darin nur eine zufällig entstandene Randerscheinung? Der Dokumentarfilm *The Connected Universe* öffnet die Augen für eine ganz andere Erkenntnis: Das Universum ist ein Einheitsfeld aus Energie, das alle Protonen darin verbindet. Dieser kosmische Raum bringt alle Materie hervor – alles ist damit in einen Zusammenhang aus Energie eingebunden. Diese Erkenntnis ist das Ergebnis der jahrelangen wissenschaftlichen Arbeiten von Nassim Hamein, der die Ideen der Quantenphysik und die Relativitätstheorie von Einstein verbindet. Im kleinsten Teil wirken die Kräfte des großen Ganzen.

Malcom Carters Film *The Connected Universe* verknüpft in seinem oft atemberaubenden Bilderfluss die visuelle Faszination des physischen und physikalischen Kosmos und seiner Kräfte mit der zentralen Einsicht, die für jeden Einzelnen aus der neuen Einheitstheorie folgen kann: Verbundenheit ist mehr als ein Gefühl – sie ist das Potenzial einer gemeinsamen Entwicklung.



© Malcom Carter

MALCOM CARTER ist ein preisgekrönter Filmmacher und Regisseur. Er ist dafür bekannt, mit visionären Vordenkern zusammenzuarbeiten, um ihre Ideen verständlich für ein breites Publikum zu übersetzen. Malcom Carter ist Mitglied internationaler Foren und Think Tanks der NASA und verschiedener humanitärer Organisationen. Zahlreiche Auszeichnungen, darunter 25 Filmpreis-Nominierungen (Bester Regisseur, Bester Dokumentarfilm, Bester öffentlicher Film, Bester Lehrfilm, Bestes Programm für kulturelle Vielfalt u.a.).

www.theconnecteduniversefilm.com

32 | 33
MAI 2018

SCORPIO

L•E•O

TRINITY

Malcom Carter
The Connected Universe

DVD
Spielzeit: 98 Minuten
19,90 € (D/A)
ISBN 978-3-95803-177-7
Best.-Nr. 282-03177
Mai 2018
WG 4935

9 783958 031777

Selbstfürsorge für Hochsensible

- Mehr innere Ruhe und bessere Abgrenzung durch achtsames Wahrnehmen
- Der Weg zu einem gesunden Selbstwertgefühl für Hochsensible



SUSANNE MOEBERG ist selbst hochsensibel und begleitet seit über 20 Jahren andere Menschen mit dieser besonderen Begabung als Achtsamkeitslehrerin, Autorin und Coach. Sie lebt in Dänemark. www.moeberg.dk

Susanne Moeberg
Selbstwert für empfindsame Seelen

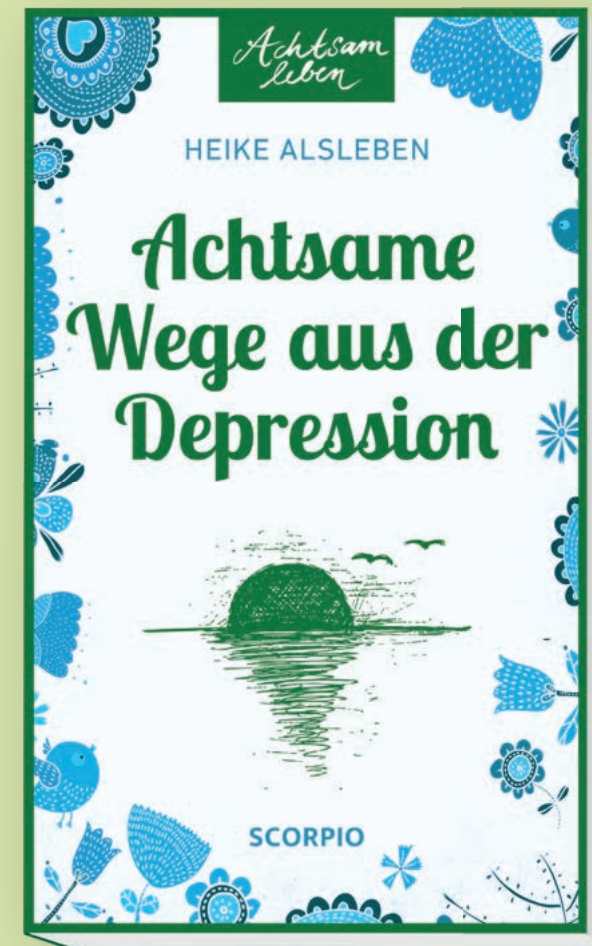
128 Seiten
Broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-160-9
Best.-Nr. 282-03160
Juli 2018
WG 1481



Gerade hochsensible Menschen haben besonders empfindsame Antennen für die Botschaften ihrer Umwelt. Oft fällt es ihnen schwer, angesichts tatsächlicher oder vermeintlicher Kritik und Ablehnung ein stabiles Selbstwertgefühl aufzubauen. Susanne Moeberg, selbst Betroffene, zeigt, wie achtsame Selbstfürsorge helfen kann, sich nicht mehr überwältigen zu lassen von äußeren Wahrnehmungen und ein stabiles Gefühl für den eigenen Wert zu entwickeln.

Depressionen mit Achtsamkeit begegnen

- Wirkungsvolle Selbsthilfe bei Niedergeschlagenheit und Depression
- Alltagstaugliche Übungen und Anregungen zum achtsamen Umgang mit schwierigen Gedanken und Gefühlen



HEIKE ALSLEBEN ist Diplom-Psychologin und zertifizierte Lehrerin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit und Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie. www.heike-alsleben.de

Heike Alsleben
Achtsame Wege aus der Depression

128 Seiten
Broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-175-3
Best.-Nr. 282-03175
Juli 2018
WG 1481



Episoden von Niedergeschlagenheit, Mut- und Hoffungslosigkeit kennt fast jeder aus eigener Erfahrung. Oft machen wir die Sache noch schlimmer, indem wir uns dafür verurteilen und so noch tiefer in die Depression hineinmanövrieren. Heike Alsleben, erfolgreiche Therapeutin und Ratgeberautorin, zeigt, wie wir durch achtsames Hinschauen und Wahrnehmen Selbstmitgefühl entwickeln und uns nicht länger mit unseren dunklen Gedanken und Emotionen identifizieren.

Achtsam leben

Gesamtauflage: 200.000 Exemplare

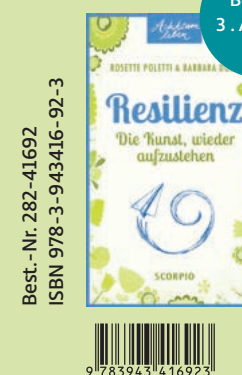
- Ansprechende Gestaltung im Zweifarb-Druck
- Praktisches Mitnahmeformat
- Leicht umsetzbar mit vielen Übungen zum Gleich-Loslegen



Thekenaufsteller
Achtsam leben, leer
Best.-Nr. 282-94001

Thekenaufsteller
Achtsam leben, gefüllt
32/28 Exemplare
mit 22 Titeln gemischt
Best.-Nr. 282-96002

Alle Bände 112
oder 128 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
WG 1481



Die Erfolgsreihe

- ★ Für eine attraktive Präsentation unserer erfolgreichen Reihe »Leichter leben« kleine kostenlose Geschenke für Ihre Kunden und ein dekoratives Plakat.



Eine klare Haltung finden und vertreten

- Mut machende Unterstützung für eine klare Haltung
- Die Signale des Körpers wahrnehmen und verstehen
- Ein Thema, das viele Frauen betrifft



© Eva Huber

ULLA RAHN-HUBER ist Lebens- und Gesundheitsberaterin sowie erfolgreiche Ratgeberautorin und Übersetzerin. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind Ernährung und die Verknüpfung von traditionellem Wissen mit neuem Denken. Sie lebt und arbeitet auf Mallorca und in der Nähe von Frankfurt am Main.
www.ulla-rahn-huber.com

Ulla Rahn-Huber
Jetzt reicht's!
 Wie Sie gute, klare Grenzen setzen

96 Seiten
 Klappenbroschur
 Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen
 17,0 x 22,0 cm
 12,99 € (D) / 13,40 € (A)
 ISBN 978-3-95803-109-8
 Best.-Nr. 282-03109
 Oktober 2018
 WG 1481



Wie gelingt es, sich von anderen nicht länger Dinge aufhalsen zu lassen, die man nicht will, und damit aufzuhören, sich mit Ansprüchen an sich selbst unter Druck zu setzen? Dieses Buch enthält kluge, einfach umsetzbare Strategien, um klar und offen zu den eigenen Bedürfnissen zu stehen und (freundlich) Nein zu anderen zu sagen. Das beste Mittel gegen Stress und Burnout!

Leichter leben Vergnügter lesen Mehr verkaufen



**Thekenaufsteller
Leichter leben**
gefüllt mit 20
Exemplaren
(Novität je 3 Exemplare,
12 Backlist-Titel gemischt)
Best.-Nr. 282-96003
45 % Rabatt

**Thekenaufsteller
Leichter leben leer**
Best.-Nr. 282-94006

Drehsäule (leer)
Best.-Nr. 282-94005
Breite/Tiefe
32 x 32 cm
Höhe inkl. Topper
104 cm
Höhe ohne Topper
79 cm



Best.-Nr. 282-03144
ISBN 978-3-95803-144-9



Bereits erschienen

Je
12,99 € (D)
13,40 € (A)



* 2. Auflage *
Best.-Nr. 282-03042
ISBN 978-3-95803-042-8



* 2. Auflage *
Best.-Nr. 282-03043
ISBN 978-3-95803-043-5



* 2. Auflage *
Best.-Nr. 282-03044
ISBN 978-3-95803-044-2



* 2. Auflage *
Best.-Nr. 282-03045
ISBN 978-3-95803-045-9



Best.-Nr. 282-03075
ISBN 978-3-95803-075-6



* 2. Auflage *
Best.-Nr. 282-03076
ISBN 978-3-95803-076-3



Best.-Nr. 282-03077
ISBN 978-3-95803-077-0



Best.-Nr. 282-03078
ISBN 978-3-95803-078-7



Best.-Nr. 282-03097
ISBN 978-3-95803-097-8



Best.-Nr. 282-03090
ISBN 978-3-95803-090-9



Best.-Nr. 282-03116
ISBN 978-3-95803-116-6



Best.-Nr. 282-03112
ISBN 978-3-95803-112-8



ALLE BÄNDE 96 SEITEN, KLAPPENBROSCHUR

Mit Leichtigkeit das Leben gestalten

- Sich am Leben erfreuen – auch wenn es gerade nicht so gut läuft
- Der vierte Band der erfolgreichen NOW-Reihe
- Lebenskunst im lifestyligem Layout

Auch wenn wir es gerne anders hätten: Das Leben hält nicht nur Sonnenseiten für uns bereit, sondern auch Tage, an denen alles grau und freudlos erscheint. Ob es sich nun um die kleinen Ärgernisse und Sorgen des Alltags handelt, oder um Lebenskrisen, hervorgerufen durch Beziehungsprobleme, Jobverlust oder gar Tod von geliebten Menschen – immer kommt es darauf an, sich in schwierigen Situationen selbst ein guter Freund zu sein und die Ressourcen zu entdecken, die einen dabei unterstützen, sie zu meistern.

Dieses Buch enthält Übungen, mit denen wir auf die Schnelle kleinere graue Wolken vertreiben können. Es hilft, sich selbst besser kennenzulernen und herauszufinden, was uns wirklich guttut. Und es gibt Anregungen, wie wir unser Leben längerfristig so gestalten, dass graue Tage es deutlich schwerer haben, sich bei uns einzunisten.



Best.-Nr. 282-03068
ISBN 978-3-95803-068-8



9 783958 030688



Best.-Nr. 282-03092
ISBN 978-3-95803-092-3



9 783958 030923



Best.-Nr. 282-03115
ISBN 978-3-95803-115-9



9 783958 031159



© privat

PATRICIA KÜLL ist erfolgreich tätig als systemischer Coach, Trainerin und Speaker sowie als TV-Moderatorin und lebt in Mainz. Ziel ihrer Arbeit ist es, mehr Lebensfreude, Leichtigkeit und Zufriedenheit in die Welt zu bringen. Die LebensWandlerin, wie sie sich selbst nennt, unterstützt Menschen, denen im Alltagsstress die Leichtigkeit verloren gegangen ist, dabei, aus ihrem Hamsterrad auszusteigen, alte Gewohnheiten abzuliegen, sich neu kennenzulernen und wieder lebendig zu fühlen.



Patricia Küll
NOW!
Am liebsten geht es mir gut!
Leichter leben auch an grauen Tagen

160 Seiten
Flexobroschur mit farbigem
Vorsatz und Spotlackierung
Durchgehend vierfarbig mit
zahlreichen Fotos und
Illustrationen
17,5 x 24,0 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-143-2
Best.-Nr. 282-03143
September 2018
WG 1481



9 783958 031432

Unser Aktionspaket *Now!*

Edition *Now!* – die neuen Bände

Wertige
Ausstattung mit
Verschenkfaktor
je 12,- € (D)

- Diesmal im Fokus: Rückbesinnung auf das eigene Ich
- Mit einfachen Übungen



Streifenplakat
NOW – Jetzt ist die beste
Zeit für Veränderung

Format: 29,7 x 63,0 cm
Best.-Nr. 282-95411

Aktionsrabatt 45%

Je 2 Bücher (insgesamt 12 Titel)
1 VE Now-Kundenmagazin
1 Plakat
Paket-EK: 74,-€
Best. Nr. 282-96005



ISBN 978-3-95803-150-0
Best.-Nr. 282-03150



ISBN 978-3-95803-149-4
Best.-Nr. 282-03149



ISBN 978-3-95803-151-7
Best.-Nr. 282-03151



ISBN 978-3-95803-179-1
Best.-Nr. 282-03179



ISBN 978-3-95803-180-7
Best.-Nr. 282-03180



ISBN 978-3-95803-181-4
Best.-Nr. 282-03181



Ruth Knaup
Entschleunigung
Multitasking ist heilbar
ISBN 978-3-95803-179-1
Best.-Nr. 282-03179
September 2018



Ruth Knaup
Selbstfürsorge
Entdecke das Ja zu dir selbst
ISBN 978-3-95803-180-7
Best.-Nr. 282-03180
September 2018



Ruth Knaup
Lebensfreude
Hör nicht auf,
das Leben zu feiern!
ISBN 978-3-95803-181-4
Best.-Nr. 282-03181
September 2018



Edition NOW!

je ca. 120 Seiten
Durchgehend zweifarbig
11,5 x 17,0 cm
Gebunden mit Schutzumschlag
12,- € (D) / 12,40 € (A)
WG 1481

»Now! Ist ein frisches und inspirierend gestaltetes Magazin, das auch noch auf viele gut verkäufliche Bücher hinweist – das finden auch unsere Kunden gut!«

Matthias Wilken
Buch- und Kunsthandlung Maria Laach

Das neue Kundenmagazin für den Buchhandel

Achtsam leben • Verbinden • Vertrauen

Bestellen Sie
jetzt
kostenlos



Bestellungen direkt
bei Prolit
Best.-Nr. 282-95005
Ausgabe 3 Magazin NOW!
oder fragen Sie Ihren Vertreter
(1 VE = 10 Ex.)

»Das neue Now-Magazin von Scorpio ist nicht nur ein wertiges, attraktives Werbemittel für unsere Endkunden, sondern auch Impuls für Gespräche. Das macht es besonders wertvoll für uns – und wir können es nur empfehlen.«

Markus Schneider
Buchhandlung Taube · Marbach



Die Zukunft, die wir wollen

Insbesondere die jüngeren Generationen stehen vor der Herausforderung, die Zukunft so zu gestalten, dass die Welt ein angenehmer Ort zum Leben bleibt. In dem Maße, in dem unsere Möglichkeiten wachsen, wächst auch unsere Verantwortung: für unsere Umwelt, unsere Mitmenschen und für uns selbst.

Der LEO Verlag greift diese Themen auf und macht Bücher für die Globetrotter und Digital Natives unserer Zeit, die die Welt und ihre Vielfalt nicht nur erkunden, sondern auch erhalten möchten. Nachhaltiges, visionäres Denken ist für uns mehr als ein Schlagwort, es ist eine innere Haltung. Genau diesen jungen Menschen möchten wir eine Stimme geben.

Global denken, Zukunft leben, Haltung zeigen – das LEO Programm zeichnet sich durch die intensive Zusammenarbeit mit jungen, digital-affinen Autoren und die aktive Förderung eines bewussten Lebensstils aus. Letzteres zeigt sich in unseren inhaltlichen Schwerpunkten, aber auch bei den von uns verwendeten Materialien. Langfristig werden wir auch hier noch stärker auf Nachhaltigkeit setzen.

Die Zeit, umzudenken ist jetzt, und wir sind stolz darauf, mit unseren Büchern einen wichtigen Beitrag in dieser spannenden Phase leisten zu können.



Ihre

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ronja Merkel'.

Ronja Merkel
Programmleitung LEO Verlag

© Nils Bremer

L•E•O

Die Zukunft, die wir wollen

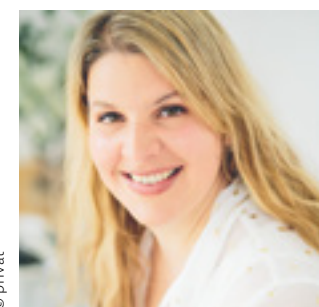


»Der Dalai Lama zählt auf mich.«

- Das deutsche *Eat. Pray. Love*
- Alltagstaugliche Spiritualität für junge Sinnsuchende
- Große überregionale Pressekampagne; u.a. *Emotion, Flow, Grazia*
- Digitale Leseprobe

Wie gehst du damit um, wenn du plötzlich vor der Frage stehst: »Soll das wirklich alles sein?« Christine Dohler, junge erfolgreiche Journalistin, sieht sich unerwartet genau damit konfrontiert. Von außen betrachtet führt sie das perfekte Leben: Sie hat einen prestigeträchtigen Job, ist gesund und umgeben von einem großen Freundeskreis. Und doch spürt sie diese Sehnsucht, dieses Gefühl, dass das Leben mehr zu bieten hat. Als ihr der Dalai Lama bei einem Besuch in Hamburg sagt, dass sie erst sich und dann die Welt verändern sollte, funkt es. Kurzerhand stürzt sie sich in ihr größtes Abenteuer.

In ihrem inspirierenden, Mut machenden Buch erzählt sie von ihrer Reise um die Welt und zu sich selbst: Sie meditiert in einem Kloster in Nepal, trinkt Kakao mit einem Schamanen in Guatemala, taucht in die magische Welt des Zen ein und entdeckt dabei eine ganz neue, tiefe Verbindung zwischen Körper und Seele. Bei all ihren Reisen geht es nie um das »Aussteigen« als Flucht vor der Wirklichkeit, sondern ausschließlich um den Weg zu sich selbst, den jeder auf seine eigene, für ihn richtige Weise finden muss. Christine Dohler versteht sich als Vermittlerin zwischen altem und neuem spirituellem Wissen, ihr Buch ist das deutsche *Eat. Pray. Love* für eine junge Generation Sinnsuchender.



CHRISTINE DOHLER hat Journalistik und Kommunikationswissenschaft an der Universität Hamburg studiert, außerdem besuchte sie die renommierte Henri-Nannen-Journalistenschule. Als Redakteurin schreibt sie unter anderem für *Die Zeit*, die *Süddeutsche Zeitung*, *Grazia* und *Food and Travel*. Ihre große Leidenschaft ist das Reisen. Sich selbst beschreibt Christine Dohler als Sinnfinderin, Hobby-Isländerin und Light-Abenteurerin.
www.travel-flow.de



**SPITZEN
TITEL ★**

Christine Dohler
*Am Ende der Sehnsucht
wartet die Freiheit*

ca. 256 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-111-0
Best.-Nr. 282-36111
Oktober 2018
WG 1937



Fordern Sie Ihre **digitale
Leseprobe** an

»OFT IST GLÜCK EIN FALSCHES VERSPRECHEN«

Christine, in Ihrem Buch berichten Sie von Ihrer Reise zu sich selbst. Dafür waren Sie unter anderem in Nepal, Guatemala und auf Bali. Erzählen Sie uns doch kurz, was Sie vor einigen Jahren dazu gebracht hat, loszuziehen.

Bevor ich mich entschloss loszuziehen, traf ich den Dalai Lama, als er gerade zu Besuch in Deutschland war. Ich habe ihn damals gefragt, wie insbesondere Frauen die Welt verändern können. Er sagte zu mir, ich solle mit gutem Beispiel vorangehen und andere inspirieren. Als er mir später auf dem Weg zur Bühne noch einmal fest die Hand drückte, fühlte ich mich unglaublich bestärkt in meinem Wunsch, einen Beitrag zu leisten, indem ich Erfahrungen sammle und anderen davon erzähle. Es war aber vor allem ein vages Gefühl, das mich in die Welt und zur Sinnsuche getrieben hat: die Sehnsucht, ankommen zu wollen. Wo, wusste ich nicht so genau. Ich suchte nach einer Tiefe und einem Sinn im Leben. Und ich wollte, dass das Leben gefühlt noch mehr beginnt und mir erfüllter erscheint.

Im ersten Kapitel beschreiben Sie Ihren zunächst ziemlich ernüchternden Aufenthalt in einem nepalesischen Kloster. Wie war das für Sie, als Sie feststellen mussten, dass die Erleuchtung vielleicht doch nicht so einfach zu finden ist?

Zum Glück war ich nie auf die reine Erleuchtung aus. Ich stelle mir das auch ein bisschen langweilig vor, dass plötzlich alles klar ist, weil man ja am Ende angekommen ist wie der Buddha. Außerdem ist es, glaube ich, nicht einfach, dies ins alltägliche Leben zu integrieren. Ich frage, forsche und mache Erfahrungen, die mich als Mensch wachsen lassen. Das dauert das ganze Leben lang.

Gibt es einen Ort oder Moment, der Ihnen besonders in Erinnerung geblieben ist?

So viele! Aber sicherlich gibt es Orte, die eine besondere Kraft und Ausstrahlung haben. Das ist für mich beispielsweise San Marcos in Guatemala. Dieser winzige Ort liegt direkt an einem magischen See, der von aktiven Vulkanen umgeben ist. Schon allein dort zu sein, verändert einen. Wenn man dann noch meditiert, kommt man sicher nicht mehr als dieselbe Person nach Hause zurück. Kürzlich war ich auch wieder in dem Kloster in Nepal, wo meine Reise damals begann. Das war ein bewegender Moment für mich, als ich dort oben auf einer kleinen Mauer saß, auf Kathmandu schaute und das Gefühl von innerer Ruhe verspürte.

Was haben Sie über sich und das Leben insgesamt auf Ihrer Reise gelernt und wann oder auch wie stellte sich bei Ihnen das Gefühl ein, endlich angekommen zu sein?

Ich habe gelernt, dass man nichts festhalten kann. Alles kommt und geht. Je schneller man das und sich selbst akzeptiert, umso entspannter kann man die Wellen des Lebens surfen. Wenn man dem Leben voll vertraut und auf kleine Zeichen achtet, die einen leiten, dann kommt man immer weiter. Wichtig ist, dass man den Kontakt zu sich selbst nicht verliert.

Was möchten Sie Ihren Lesern und Leserinnen mit Ihrem Buch mitgeben?

Ich würde gerne Menschen inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen und das Leben zu leben, das sie in der Schublade horten. Ich möchte ihnen zurufen: »Geht los, der Weg findet sich im Gehen!« Man muss dafür weder komplett aussteigen noch alles ändern. Ich möchte dazu motivieren, ein authentisches und selbstbestimmtes Leben zu führen. Sich zu erlauben, anders zu sein, alle Herzensideen zu realisieren, seine Spiritualität zu leben und in den Alltag zu integrieren. Besonders Frauen will ich bestärken, ihre volle Kraft zu leben.

Und abschließend: Was bedeutet für Sie Glück?

Oft ist Glück ein falsches Versprechen, weil es an etwas außerhalb von uns selbst gekoppelt ist: an den perfekten Partner, an Geld, Schokolade, Karriere oder Anerkennung. Aber davon muss man sich erst mal frei machen. Wenn dann das Gefühl von Freude einfach so im Herzen entsteht, ist das für mich ein beglückendes Gefühl, das aber auch vorbeigeht.

*Christine
Dohler*



»Glücklich zu sein ist einfacher, als du denkst.«

Jelle Hermus

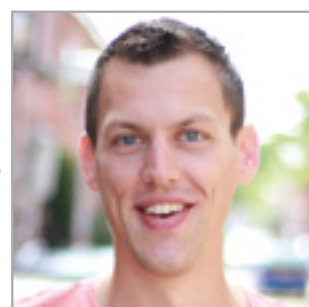
- Über 20.000 verkaufte Exemplare noch vor Veröffentlichung der Originalausgabe
- Ausgezeichnet als Bestes Spirituelles Buch 2018 in den Niederlanden
- 7 Mio. Besucher jährlich auf der Online-Plattform des Autors

Das Leben könnte so schön sein, wenn wir uns ab und an einfach mal locker machen würden! Ständig streben wir nach Perfektion: Wir wollen uns bestmöglich fühlen, bestmöglich aussehen, den bestmöglichen Job ergattern. Aber lässt sich dieses ideale Bilderbuch-Leben überhaupt verwirklichen? Jelle Hermus hat dazu eine klare Meinung: Perfektion ist Quatsch. Wie wäre es denn stattdessen mit einem angenehmen, lustigen und sinnerfüllten Leben? Das Buch des sympathischen Niederländers ist eine humorvolle Gebrauchsanweisung für alle Menschen, die sich auch mit einem »fast perfekt« zufriedengeben und denen echte Tiefe wichtiger ist als eine aufpolierte Fassade. Mit viel Witz und Empathie erklärt Jelle Hermus, wie wir es endlich ohne viel Anstrengung schaffen, loszulassen, um einfach frei und zufrieden zu sein. Voller erfrischender Weisheit und der berühmten holländischen Besonnenheit.

Leserstimmen

»Ein inspirierendes Buch, das leicht zu lesen und voller Humor ist. Mein Herz hüpfte beim Lesen und es flossen sogar einige Tränen. Einfach, weil der Inhalt so wahr ist. Danke, Jelle!«

»Ich hatte beim Lesen fast das Gefühl, als hätte Jelle das Buch für mich persönlich geschrieben. Er hat das Talent, den Leser direkt einzufangen – ehrlich, offen und mit viel Humor.«



JELLE HERMUS, Gründer der erfolgreichen Online-Plattform *soChicken*, hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen auf ihrem Weg zu einem besseren Leben zu unterstützen. Er ist überzeugt, dass ein Leben voller Freiheit, Glück und Bedeutung viel einfacher zu erreichen ist, als die meisten glauben. Er lebt mit seinem Freund in einem kleinen, alten Haus in Delft in den Niederlanden.
www.sochicken.nl

© Billy van der Gaag



**SPITZEN
TITEL** ★

Jelle Hermus
Mach dich locker
Der schnelle Weg zu
einem fast perfekten Leben

Aus dem Niederländischen
von Ingrid Ostermann
ca. 304 Seiten
Broschur, durchgehend
vierfarbig
17,0 x 22,0 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-117-2
Best.-Nr. 282-36117
Januar 2019
WG 1481



»FREIHEIT IST LIEBE. ES IST EIN LEBEN OHNE ANGST, OHNE FESTHALTEN, OHNE KÄMPFE. WIE EIN FLIESSENDER FLUSS: DYNAMISCH, UNGEHINDERT UND UNERSCHROCKEN. NICHT WIE EINE FLASCHE WASSER, DIE NUR EIN BISSCHEN STEHT.«
JELLE HERMUS

»WIR SIND ALLE ZUSAMMEN AUF DIESER WELT.«<<<

Jelle, Ihr Buch *Mach dich locker* ist ein großer Erfolg in den Niederlanden. Erzählen Sie uns doch bitte, was Sie dazu bewegt hat, dieses Buch zu schreiben.

Ich wollte einen praktischen Leitfaden schreiben, der meinen Lesern hilft, ihr Leben mit geringstem Aufwand zu verbessern. Ich sehe es als meine Mission, unsere Gesellschaft zu einem liebevolleren Ort zu machen; das Buch war ein wichtiger Schritt auf diesem Weg.

Zu Beginn Ihres Buches sagen Sie, dass das Leben kein Märchen ist und Sie es eher mit einer Spülmaschine vergleichen würden. Können Sie diese schöne Metapher erklären?

Manche Leute glauben, ihr Leben wäre großartig, wenn es wie ein Märchen wäre. Aber wissen Sie, in Märchen passieren ziemlich seltsame Dinge: Gruselige Hexen essen Kinder und dumme Prinzen trampeln auf großen Pferden durch den Garten. Ich ziehe es vor, mein Leben mit einem Geschirrspüler zu vergleichen, weil es für mich eine Metapher für ein Leben mit vielen Vorteilen und kleinen Nachteilen ist. Außerdem hasse ich es, das Geschirr mit der Hand zu waschen.

»ICH DENKE, DIE ESSENZ EINES GLÜCKLICHEN LEBENS IST, MORGENS AUFZUWACHEN UND ZU ERKENNEN, DASS DU DEIN LEBEN UND DIE MENSCHEN DARIN WIRKLICH MAGST, UND GENAU DAFÜR DANKBAR ZU SEIN.«

Was sagen Sie Menschen, die nicht wissen, wie sie Glück und Sinn im Leben finden können?

Ich sage ihnen, dass sie aufhören sollen, darüber nachzudenken, was sie mit ihrem Leben tun wollen, und stattdessen anfangen, darüber nachzudenken, mit welchen Gefühlen sie ihren Alltag erleben möchten. Mit meinem Buch helfe ich den Lesern, ihr Leben in kleinen Schritten mit drei Grundgefühlen zu optimieren: Freiheit, Freude und Sinn.

Was glauben Sie ist die Essenz eines glücklichen, erfüllten Lebens?

Ich denke, die Essenz eines glücklichen Lebens ist, morgens aufzuwachen und zu erkennen, dass du dein Leben und die Menschen darin wirklich magst, und genau dafür dankbar zu sein. Und ich denke, man kann an diesen Punkt kommen, indem man kleine, alltägliche Schritte unternimmt. Ich bekomme von meinen Lesern oft das Feedback, dass sie die kleinen und praktischen Schritte lieben, die ich mit ihnen teile. Ich versuche, offen zu sein und Vorurteile beiseite zu lassen. Wir sind alle zusammen auf dieser Welt, und es geht nicht so sehr darum, wer recht hat oder was richtig ist. Es geht vielmehr darum, was funktioniert und was nicht. Ich mag es, die Dinge, die gut funktionieren, so unkompliziert wie möglich zu machen, und das wissen die meisten zu schätzen.

Wie sieht für Sie ein perfekter, glücklicher Tag aus?

Ein perfekter, glücklicher Tag ist ein Tag, an dem ich für mich selbst und für die Menschen in meinem Leben Dankbarkeit und Liebe empfinde. Es ist ein Tag, an dem ich meine Zeit nutze, um etwas Sinnvolles beizutragen, auch wenn es sich um einen noch so kleinen Beitrag handelt. Glücklich zu sein, ist eigentlich ziemlich einfach.



»James McCrae ist der Eckhart Tolle der Internet-Generation.«

The Huffington Post

- Ein Buch über das Scheitern und Wiederaufstehen
- Große Online-Fan-Community des Autors
- In der Tradition von Eckhart Tolle für die Digital Natives

Wem steht das eigene Ego nicht manchmal im Weg bei den großen Plänen und Zielen? James McCrae ist auf dem Gebiet ein Experte. Obwohl erfolgreich in der Werbebranche tätig, schmeißt er 2012 den gut bezahlten, aber verhassten Job hin, um in New York als Schriftsteller berühmt zu werden. Doch kaum angekommen, zerstört Hurrikan Sandy seine Wohnung, sämtliche Besitztümer und damit auch den großen Traum. Arbeitslos, obdachlos und einsam bleiben ihm plötzlich nur eine Flasche Wein und die bittere Erkenntnis, dass sein Leben ganz und gar nicht nach Plan verlaufen ist, obwohl er doch vermeintlich alles richtig gemacht hat. Doch wer ist schuld daran? In seinem Kopf beginnen zwei Stimmen miteinander zu streiten: die des Egos, die gerne bequemen Mist erzählt, und die des Höheren Selbst, welche die schmerzhafteste Wahrheit aufdeckt. Ein humorvoller, praxisorientierter Ratgeber für alle, die sich nicht länger selbst belügen und endlich ihre Träume leben möchten.

Leserstimme

»Ich liebe dieses Buch! Ich habe bereits eines verschenkt und ich denke, es wird mein neues Lieblings Geschenk für Menschen, die mir etwas bedeuten. Dein Ego kann manchmal dein schlimmster Feind sein. Diese persönliche Geschichte zeigt auf großartige Weise, wie man es auch durch schwere Zeiten schafft.«



JAMES MCCRAE ist Autor, Meditationslehrer und insgesamt ein ziemlich chilliger Typ. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen dabei zu helfen, ihre Visionen und Träume wahr werden zu lassen. Am liebsten schreibt er über peinliche Erlebnisse, seine dümmsten Fehler und gescheiterte Beziehungen. Davon abgesehen ist er aber ein großer Fan von guter Stimmung. James lebt in New York. www.shityouregosays.com

© Liz Gardner



James McCrae
Ich brauche einen neuen Kopf. Der alte denkt zu viel
Wie du dein Ego überwindest und endlich anfängst zu leben

Aus dem Englischen von Frances Hoffmann
ca. 240 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-110-3
Best.-Nr. 282-36110
Oktober 2018
WG 1481



**»Lies nicht dieses Buch«, sagt dein Ego.
»Es könnte dein Leben verändern und das macht mir Angst.« James McCrae**

Die neue Stimme der Millennial-Generation

- Glücklich und erfolgreich in nur 30 Tagen mit Positiver Psychologie
- Praktische Übungen, Ratschläge und Denkansätze für jeden Tag
- Überwältigende Resonanz auf Autorin und Buch in den sozialen Medien

Niyc Pidgeon wird seit der Veröffentlichung ihres Buchs *Now Is Your Chance* in den sozialen Medien als Vorbild für junge Frauen gefeiert. In einer Welt, die zunehmend aus Leistungsdruck und Stress besteht, hat die junge charismatische Psychologin einen Weg gefunden, mit dem es wirklich jedem gelingt, ein glückliches Leben zu führen – und das in nur 30 Tagen. Dieses brillante Übungsbuch bietet eine Fülle von Meditationen, Workouts und Rezepten, mit denen sich die verloren geglaubte Verbindung zwischen Body, Mind und Spirit in nur einem Monat wiederherstellen lässt. Basierend auf wissenschaftlichen Standards, modern und authentisch geschrieben: *Now Is Your Chance* ist das Must-have für alle, die den Glauben an sich und die eigenen Fähigkeiten neu entfachen wollen, um genau das erfüllte, erfolgreiche Leben zu führen, das ihnen zusteht.

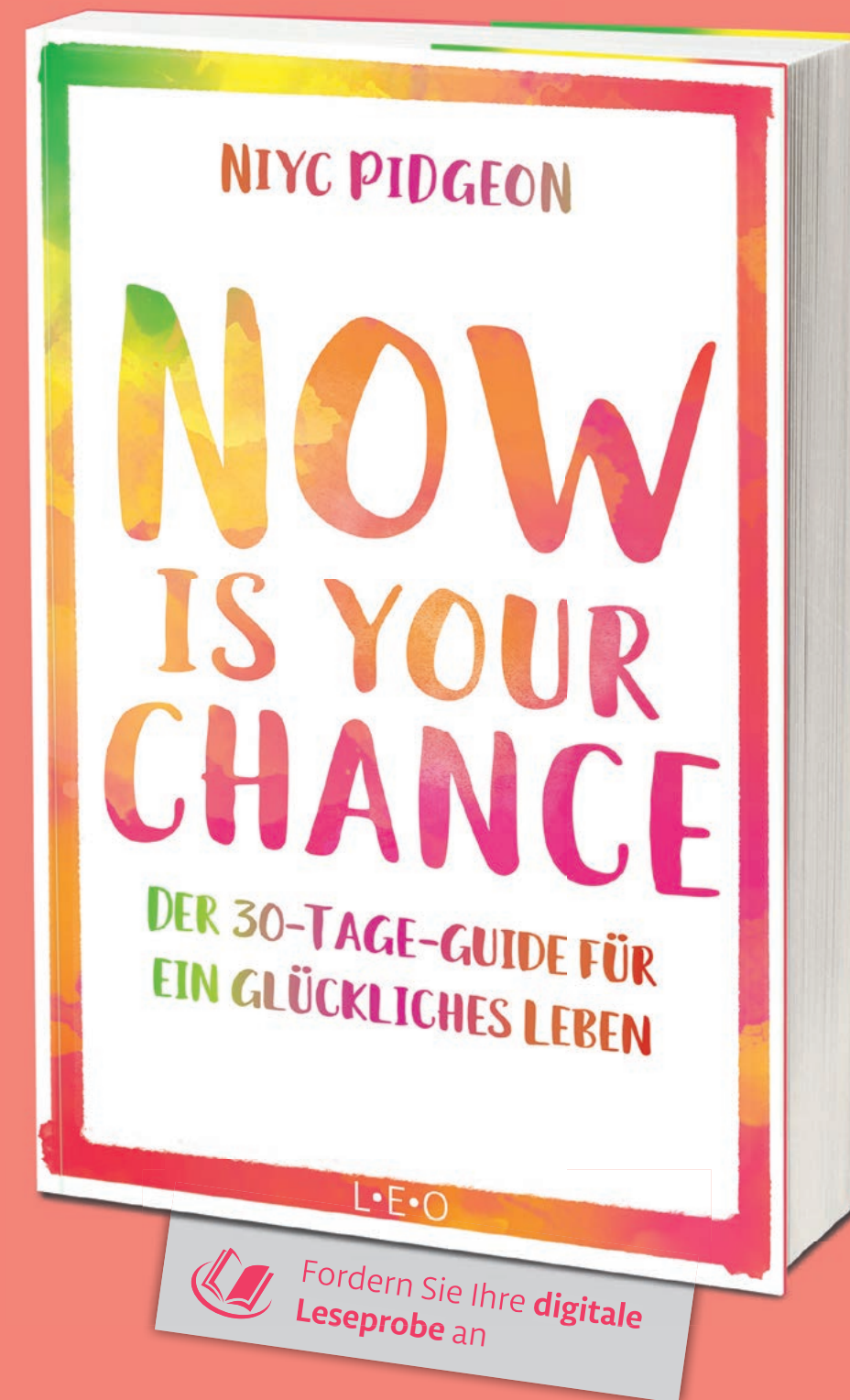
Leserstimmen

»Ich liebe, liebe, liebe dieses Buch. Es hat nicht nur meinen Blick auf das Leben insgesamt vollkommen verändert, sondern vor allem auch, wie ich mich selbst wahrnehme. Danke!«

»Dieses Buch wird dein Leben verändern. Niyc beweist, dass jeder von uns glücklich sein kann, ganz gleich, an welchem Punkt in seinem Leben er sich gerade befindet. Ein praktisches und sehr informatives Buch von einer inspirierenden, unglaublichen Frau.«



NIYC PIDGEON hat Psychologie mit einem besonderen Schwerpunkt auf *Positiver Psychologie* sowie Sportwissenschaften studiert. Außerdem ist sie zertifizierter Erfolgscoach und wurde in ihrer Heimat Newcastle, Großbritannien, als Young Business Person of the Year ausgezeichnet. Heute lebt sie in Los Angeles und begleitet Frauen weltweit mithilfe ihres eigens entwickelten Onlineprogramms auf dem Weg zu mehr Glück und Erfolg.
www.niycpidgeon.com



Niyc Pidgeon
Now Is Your Chance
Der 30-Tage-Guide für
ein glückliches Leben

Aus dem Englischen
von Ulla Rahn-Huber
ca. 304 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-109-7
Best.-Nr. 282-36109
November 2018
WG 1481



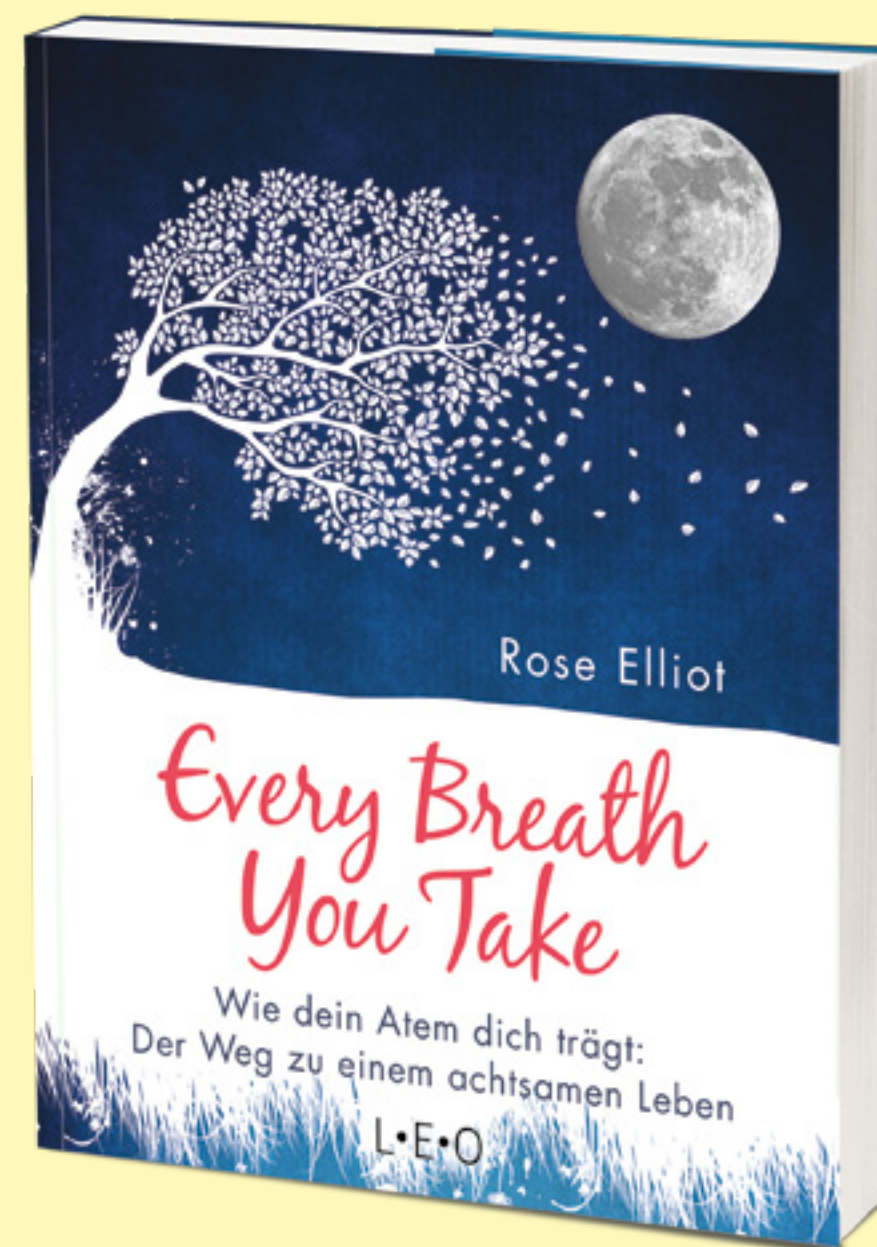
Achtsames Atmen für Einsteiger

- 16 einfach nachzuvollziehende Übungen zur Atem-Achtsamkeit
- Ein liebevoll gestaltetes Buch mit Zitaten und Illustrationen
- Perfekt zum Verschenken

Bei ihren ersten Versuchen empfand Rose Elliot die Achtsamkeitspraxis als langweilige, anstrengende Angelegenheit. Kurz davor aufzugeben, traf sie einen buddhistischen Mönch, der ihr riet, den Fokus auf den Atem zu richten. Dank dieses simplen Rats empfand sie Achtsamkeit plötzlich als etwas Lebendiges, das sie mit Glück und Energie erfüllte. Anhand von zahlreichen Anekdoten aus ihrem eigenen Erfahrungsschatz und abwechslungsreichen Atemübungen führt die Bestsellerautorin ihre Leser behutsam an eine Atem-Achtsamkeit heran, die zu Selbstfürsorge, innerer Stärke, Gelassenheit und Wohlbefinden führt. Mit vielen Zitaten, liebevollen Illustrationen, hilfreichen Tipps und in handlichem Format ist dieses Buch das perfekte Geschenk und ein wunderbarer Begleiter durch hektische Zeiten.



ROSE ELLIOT ist eine Pionierin der vegetarischen Ernährungsweise; für ihre Verdienste um die vegetarische Küche bekam sie von der Queen sogar den Ehrentitel *Member of British Empire* verliehen. Ihre Großmutter gründete die spirituelle Organisation *White Eagle Lodge*, daher interessierte sich Rose Elliot schon früh für ganzheitliche und spirituelle Themen. Die Begegnung mit einem buddhistischen Mönch inspirierte ihre Meditations- und Atem-Achtsamkeitspraxis.



Rose Elliot
Every Breath You Take
Wie dein Atem dich trägt:
Der Weg zu einem
achtsamen Leben

Aus dem Englischen
von Ulla Rahn-Huber
ca. 208 Seiten
Zweifarbig mit Illustrationen
Flexobroschur
13,5 x 18,5 cm
15,00 € (D) / 15,30 € (A)
ISBN 978-3-95736-112-7
Best.-Nr. 282-36112
August 2018
WG 1481



»Wenn du atmen kannst, kannst du auch
achtsam sein, und wenn du achtsam sein kannst,
kannst du dein Leben zum Positiven verändern.«

Rose Elliot

DIE JUNGE REIHE

- Passen in die Drehsäule der erfolgreichen »Kleinen Übungshefte«
- Große Anzeigenkampagne
- Social-Media-Werbung

Drehsäule (leer)
Bestell-Nr. 282/94005
Breite/Tiefe
32 x 32 cm
Höhe inkl. Topper
104 cm
Höhe ohne Topper
79 cm

**Thekenaufsteller
MEIN LEBEN IN BALANCE**
gefüllt mit 24/20 Exemplaren
(6 Titel je 4 Expl.)
Best.-Nr. 282-96004

**Thekenaufsteller
MEIN LEBEN IN BALANCE leer**
Best.-Nr.: 282-94007

Bereits erschienen



ISBN 978-3-95736-092-2
Best.-Nr. 282-36092



ISBN 978-3-95736-093-9
Best.-Nr. 282-36093



ISBN 978-3-95736-091-5
Best.-Nr. 282-36091



ISBN 978-3-95736-090-8
Best.-Nr. 282-36090



ISBN 978-3-95736-088-5
Best.-Nr. 282-36088



ISBN 978-3-95736-089-2
Best.-Nr. 282-36089



ISBN 978-3-95736-101-1
Best.-Nr. 282-36101



ISBN 978-3-95736-105-9
Best.-Nr. 282-36105



ISBN 978-3-95736-103-5
Best.-Nr. 282-36103

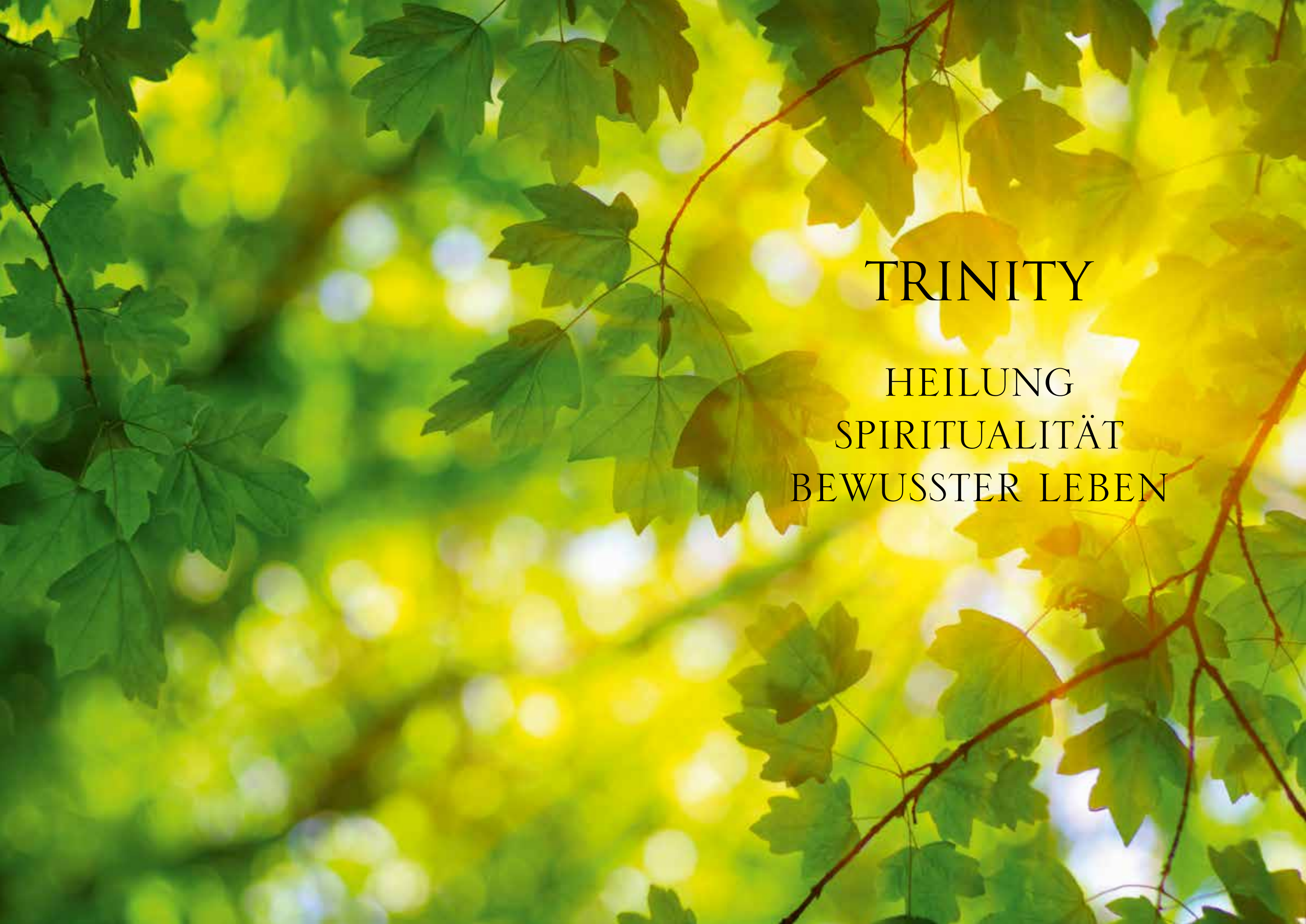


ISBN 978-3-95736-100-4
Best.-Nr. 282-36100



**Das kleine Geschenk
für Sie und Ihre Kunden**

**Schlüsselband (1 VE = 5 Ex.)
MEIN LEBEN IN BALANCE**
Best.-Nr. 282-95407



TRINITY

HEILUNG
SPIRITUALITÄT
BEWUSSTER LEBEN

Die Mystik des Waldes

Der Wald ist ein Haus der Stille und Geborgenheit. Wie kein anderer vermag es der ehemalige Förster Sam Hess, Menschen mit dem Wald und seinen zauberhaften Kräften vertraut zu machen. Buch und DVD ermöglichen ungeahnte Begegnungen mit einem noch immer unbekannten Lebensraum.



Der spirituelle Wohlleben

- Sam Hess ist ein führender Vertreter der Natur-Spiritualität
- Hautnah die verborgene Welt des Waldes erleben
- Ein neuer Zugang zum Trendthema

Sam Hess ist als ehemaliger Förster mit Natur und Naturwesen eng verbunden und hat seine besondere Einsicht in andere, spirituelle Welten. Johann Nepomuk Maier hat das Leben dieses Weisen des Waldes in Buch und DVD auf faszinierende Weise eingefangen. Der Wald wird mit seinen mystischen Wesen lebendig, und der zeitlose und unbekannte Lebensraum gewinnt Gestalt: in den Naturgeistern, den Tieren und Tierseelen, den Bäumen in ihrer Verbundenheit und vielem mehr. Maier zeigt, wie wir unser Ich öffnen können für verborgene Wesen und Kräfte und so die Energien der Bäume selbst erspüren und unseren eigenen Lebensbaum kennenlernen. Meditationen und Rituale bringen uns in eine tiefe Verbindung mit der Erde, den Elementen und uns selbst.



Johann Nepomuk Maier (rechts), aufgewachsen und verwurzelt in Niederbayern, führte 20 Jahre eine Marketing-Agentur mit dem Schwerpunkt der Unternehmensberatung für die strategische Kommunikation. Seit einigen Jahren widmet er sich ausschließlich den Forschungen in grenzwissenschaftlichen Bereichen. Er ist Autor und Herausgeber mehrerer Bücher und DVDs.



Johann Nepomuk Maier
Geheimnis Wald! –
Im Reich der Naturgeister

DVD mit Booklet
Spieldauer: ca. 90 Minuten
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-292-8
Best.-Nr. 282-00292
Januar 2019
WG 1470



**SPITZEN
TITEL ★**

Johann Nepomuk Maier
Geheimnis Wald! –
Im Reich der Naturgeister
Mit dem Förster, Seher und
Mystiker Sam Hess auf den
Spuren der Feen, Elfen und Devas

ca. 160 Seiten
Klappenbroschur
Durchgehend vierfarbig
bebildert
16,0 x 21,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-288-1
Best.-Nr. 282-00288
Januar 2019
WG 1470



Wie viele verborgene Geheimnisse der Wald immer noch hütet, weiß niemand besser als der ehemalige Förster, Seher und Mystiker Sam Hess. Buch und DVD eröffnen tiefe Einsichten in die wunderbare Mystik und Heilkraft der Bäume.

»Dieses Buch kann unseren Planeten heilen.«

Bruce Lipton

- Von der Autorin der internationalen Bestseller *Das Nullpunkt-Feld* und *Intention*
- Neue Erkenntnisse über den Zusammenhang von Bewusstsein und Heilung
- Eine beeindruckende Synthese von Spiritualität und Wissenschaft

Nach zehn Jahren intensiver Studien und Experimente wartet Bestsellerautorin Lynne McTaggart erneut mit einer erstaunlichen Erkenntnis auf, die unser Weltbild verändern wird. Sie zeigt: Wenn eine kleine Gruppe von Menschen ihre Intention auf ein bestimmtes Ziel fokussiert, entsteht eine machtvolle kollektive Dynamik, die Krankheiten heilen, Beziehungen kitten und sogar neuen Lebenssinn vermitteln kann. Und noch mehr: Die Experimente belegen, dass durch den »Spiegel-Effekt« die heilenden Energien nicht nur auf den Empfänger wirken, sondern auch auf diejenigen, die sie aussenden. Lynne McTaggart erläutert die wissenschaftlichen und spirituellen Hintergründe dieses Phänomens und gibt eine umfassende Anleitung, um diese »Schnellstraße zum Wunder« selbst zu erfahren.



**SPITZEN
TITEL ★**

Lynne McTaggart
Die Kraft der Acht

Wie die Intention einer kleinen Gruppe unser Leben heilen und die Welt verändern kann

Aus dem Englischen von
Elisabeth Liebl
ca. 416 Seiten
Gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm
25,00 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-95550-271-3
Best.-Nr. 282-00271
Oktober 2018
WG 1481



»Lynne McTaggart ist der Malcolm Gladwell des neuen Denkens.«
Jack Canfield



Lynne McTaggart zählt zu den führenden Autoritäten im Bereich Bewusstseinsforschung. Ihre Bücher »Intention«, »Das Nullpunkt-Feld« und »The Bond« wurden international zu Bestsellern, und sie hält weltweit Vorträge. Lynne McTaggart lebt zusammen mit ihrem Mann in London.

www.LynneMcTaggart.com

Die »Wolfsfrau« für die neue Frauengeneration

- Wie Frauen mit schamanischem Wissen in ihre Kraft finden
- Internationaler Bestseller, verkauft in 14 Länder
- »Eine wahre Schatztruhe für jede Frau.« *Sandra Ingerman*

Beruf, Partnerschaft und Familie unter einen Hut bekommen, hohe Ansprüche an sich selbst stellen und überall perfekt sein wollen – das fordert seinen Tribut: Viele Frauen treibt ihre ständige Selbstkritik in die Erschöpfung. Was sie brauchen, ist ihre innere Göttin – nicht perfekt, sondern authentisch, kraftvoll, mutig und liebevoll. HeatherAsh Amara hat die alten schamanischen Lehren für die Frauen von heute neu definiert: Klar, schnörkellos und ehrlich zeigt sie, wie sie sich selbst belügen mit Botschaften wie »Du bist nicht genug«. Sie weist ihnen einen undogmatischen Weg, um sich von falschen Erwartungen zu befreien, die Kriegerin in sich zu erwecken und sich mit jeder Faser ihres Wesens selbst zu lieben – um endlich das Leben zu leben, für das sie bestimmt sind.



HeatherAsh Amara
Göttinnen lieben sich selbst
Archetypen weiblicher Kraft

Aus dem Englischen von
Andrea Löhndorf
ca. 240 Seiten
Flexobroschur
13,5 x 18,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-272-0
Best.-Nr. 282-00272
Dezember 2018
WG 1480



HeatherAsh Amara wuchs in Südostasien auf und bereiste von Kindesbeinen an die ganze Welt, fasziniert von der Weisheit der unterschiedlichsten Kulturen. Mit Anfang 20 wurde sie Schülerin des bekannten Schamanen Don Miguel Ruiz, mit dem sie heute noch zusammen lehrt. Ihre Bücher, die in den USA zu Bestsellern avancierten und in viele Sprachen übersetzt wurden, schöpfen aus den Weisheiten des toltekischen und europäischen Schamanismus ebenso wie aus der buddhistischen und indianischen Tradition.

www.heatherashamara.com

»HeatherAsh Amara zeigt der neuen Frauengeneration, wie sie ihre eigene Reise der Transformation antritt. Ein wundervolles Buch!« *Don Miguel Ruiz*

Das große Buch der Selbstfürsorge

- 21-Tage-Programm mit einer Fülle von praktischen Übungen
- inklusive einfühlsamer Meditations-CD, von der Autorin gesprochen
- Ein Kompass für die Stürme des Lebens

Je komplexer, digitaler und virtueller unsere Welt wird, desto größer wird auch unsere Sehnsucht nach Sicherheit, Schutz und Stabilität. Gerade wenn das Leben uns durchschüttelt und uns im Außen nichts wirklich Halt gibt, können wir in uns selbst neue Kraftquellen entdecken. Christiana Mandakini Jacobsen öffnet mit viel Herz Menschen den Zugang zu diesen inneren Ressourcen. Sie zeigt, wie jede schwierige Situation eine Botschaft für uns bereithält und wir über uns hinauswachsen können, wenn wir lernen, alles, was geschieht, mit Liebe zu umarmen. Aus ihrer jahrzehntelangen Seminar- und Coaching-Praxis hat die Autorin eine Schatzkiste hilfreicher Selbstfürsorge-Tools entwickelt, die uns sicher durch die Stürme des Lebens lotsen.



Christiana Mandakini Jacobsen ist seit über 30 Jahren erfolgreiche NLP-Lehrtrainerin und anerkannte Systemaufstellerin der DGFS sowie Paarcoach der neuen Zeit in eigener Praxis am Bodensee. Als Referentin wird sie auf zahlreiche Kongresse im In- und Ausland eingeladen. In ihren Seminaren, Coachings, Büchern und Erlebnisvorträgen versteht sie es, erlösende Leichtigkeit zu vermitteln.

www.mandakini-seminare.com



Durch achtsames Fühlen zu innerer Stabilität und emotionaler Kompetenz finden – inklusive geführter Meditationen auf CD.

Eine Liebe, die den Tod überdauert

- Für alle Leser von Anita Moorjani und Eben Alexander
- Die Geschichte einer unglaublichen Begegnung mit dem Jenseits
- Eine Skeptikerin auf der Suche nach Antworten

Viel zu früh reißt eine tödliche Krebserkrankung Janis Heaphy Durhams Ehemann Max aus dem Leben. Der Verlust trifft sie tief. Noch während sie trauert, nimmt sie unerklärliche Phänomene wahr: Lampen flackern, Türen öffnen und schließen sich von allein. Versucht Max, in Kontakt mit ihr zu treten? Exakt ein Jahr nach Max' Tod erschüttert ein Vorkommnis endgültig ihr Weltbild: An ihrem Badezimmerspiegel erscheint der Abdruck einer Hand. Dieses und andere Zeichen bewegen Janis, sich auf eine Forschungsreise zu begeben, auf der sie Wissenschaftler und spirituelle Lehrer nach dem Jenseits befragt – eine Reise, die die Skeptikerin für immer verändert. Schritt für Schritt untersucht sie den Schleier, der die diesseitige und jenseitige Welt trennt, und entdeckt, was sie verbindet: Liebe.



Janis Heaphy Durham war nach ihrem Studium lange in der Werbeabteilung der *Los Angeles Times* tätig, wo sie zum Senior Vice President aufstieg. 1998 wurde sie die erste Herausgeberin der Zeitung *Sacramento Bee*, die unter ihrer Leitung zweimal den Pulitzer-Preis gewann. Heute lebt sie an der Grenze zwischen Idaho und Florida.



**SPITZEN
TITEL ★**

Janis Heaphy Durham

Die Hand im Spiegel

Eine wahre Geschichte über
das Leben nach dem Tod

Aus dem Englischen
von Thomas Görden
ca. 304 Seiten
Gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-267-6
Best.-Nr. 282-00267
September 2018
WG 1930



»Nur unsere Liebe gibt mir den Mut, dem Tod ins Gesicht zu sehen. Es ist leichter für mich als für dich, denn ich gehe und du bleibst zurück ... doch ich werde immer bei dir sein. Meine Liebe wird niemals sterben. Sie ist unveränderlich.«

Aufbruch zu neuen Engelwelten

- Der neue Star der Engel-Szene
- Zahlreiche Vorträge und Seminare in Deutschland, Österreich und der Schweiz
- Teilnahme am Internationalen Engelkongress im Juni 2018 in Stuttgart

Von Kindesbeinen an konnte Chamuel Schaufert mit Engeln kommunizieren, sie enthüllten ihr verborgenes Wissen über die himmlischen Welten. In diesem Buch teilt sie erstmals ihre Erkenntnisse über die Bedeutung, die die Seraphim für uns haben: Jeder Mensch hat einen Geburtsengel, der ihn in sein Dasein gebracht hat und ihn sein Leben lang begleitet. Die Autorin schildert die Bedeutung der Seelensphären, in denen die Seele beheimatet ist, und zeigt, wie jeder seinen persönlichen Geburtsengel finden kann. Ihr Blick auf die kosmischen Dimensionen und ihre von den Engeln empfangenen Botschaften sind eine völlig neue Betrachtung unserer himmlischen Helfer. Mit der Entdeckung unseres Geburtsengels können wir zur Heilung und zum Sinn unseres Lebens finden.



Chamuel Schaufert
Entdecke deinen Geburtsengel
Die Seraphim an deiner Seite

ca. 240 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 18,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-274-4
Best.-Nr. 282-00274
Juni 2018
WG 1470



Chamuel Schaufert arbeitete als Notfallkrankenschwester, bevor sie sich ganz der spirituellen Arbeit zuwandte. Seit einigen Jahren unterrichtet sie ihre besondere Form der Engelarbeit in Seminaren und Vorträgen in Österreich, der Schweiz und Deutschland. Aus ihren kosmischen Einsichten entwickelte sie Essenzen, Karten und Bilder. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei Kindern in der Schweiz.

www.chamuel-world-of-spirit.com

Ein völlig neuer Blick auf die Engelwelt – mithilfe der Seraphim zum persönlichen Seelenplan und zur Heilung finden.

Diese Reihe ist Kult!



»In einfacher Sprache wird hier der Weg ins Glück geebnet. Die Hefte verkaufen sich wie geschnitten Öko-Brot.«
Süddeutsche Zeitung

- Interaktiv: mit vielen Tests und Übungen
- Psychologisch fundiert und praxisnah

Drehsäule (leer)
Bestell-Nr. 282/94005

Breite/Tiefe
32 x 32 cm
Höhe inkl. Topper
104 cm
Höhe ohne Topper
79 cm

Display Kleine Übungshefte
(leer – gelb)
Bestell-Nr. 282/94004



André Charbonnier
Das kleine Übungsheft
Ängste verstehen und loslassen
Illustriert von Jean Augagneur
Zweifarbig mit 32 Illustrationen
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-278-2
Best.-Nr. 282-00278
September 2018



Alle Eltern wünschen sich, ihre Kinder zu glücklichen und selbstbewussten Menschen heranwachsen zu sehen. Die beste Art und Weise, dies zu erreichen, ist es, ihnen mit Empathie und Respekt zu begegnen. Dieses kleine Übungsheft zeigt, wie Eltern ihren Kindern mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation optimale emotionale Entwicklungschancen bieten können: Das »Beziehungs-Yoga« entspannt beide Seiten und schafft ein harmonisches Miteinander, in dem Kinder sich ihren Bedürfnissen entsprechend entfalten können.

Aus dem Französischen von Claudia Seele-Nyima
64 Seiten, broschiert
Format 17,0 x 22,0 cm
WG 1481



Anne van Stappen & Catherine Blondiau
Das kleine Übungsheft
Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern
Illustriert von Jean Augagneur
Zweifarbig mit 30 Illustrationen
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-279-9
Best.-Nr. 282-00279
September 2018



1.000.000 verkaufte Kleine Übungshefte



Auf nach Paris!

Machen Sie bei unserer großen Verlosung mit und gewinnen Sie ein Wochenende für zwei in Paris!

Schicken Sie uns einfach ein Foto Ihrer Präsentation der Kleinen Übungshefte – ob im Schaufenster, in der Drehsäule, im Café oder an einem anderen Ort. Jede Einsendung nimmt an der Verlosung teil. Die schönsten Einsendungen veröffentlichen wir auf Facebook und auf unserer Website.



Ihre Einsendungen schicken Sie bitte
bis zum 1. September 2018
an Patrick Blasco: pb@scorpio-verlag.de

Das kleine Übungsheft: lieferbare Titel



BESTSELLER

Achtsamkeit

6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-95-9
Best.-Nr. 282-83795



Ausmisten und wieder durchatmen

6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-71-3
Best.-Nr. 282-83771



Besser leben ohne Stress

6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-168-6
Best.-Nr. 282-00168



BESTSELLER

Frieden schließen mit dem eigenen Körper

7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-125-9
Best.-Nr. 282-00125



Für eine bessere Welt

6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-92-8
Best.-Nr. 282-83792



Geheimnisse der Körpersprache verstehen

6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-139-6
Best.-Nr. 282-00139



Das Geheimnis glücklicher Paare

6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-077-1
Best.-Nr. 282-00077



Das Gesetz der Anziehung

6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-075-7
Best.-Nr. 282-00075



Die Heilkraft der Liebe nutzen

6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-138-9
Best.-Nr. 282-00138



Gelassen Ziele erreichen

6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-190-7
Best.-Nr. 282-00190



Gewaltfreie Kommunikation

7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-032-0
Best.-Nr. 282-00032



Glückstraining

6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-49-2
Best.-Nr. 282-83749



Die Kunst, Gesichter zu lesen

6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-215-7
Best.-Nr. 282-00215



Digital Detox – einfach öfter mal abschalten

6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-166-2
Best.-Nr. 282-00166



Eifersucht verstehen und überwinden

6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-211-9
Best.-Nr. 282-00211



BESTSELLER

Grenzen setzen – nein sagen

6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-73-7
Best.-Nr. 282-83773



Ho'oponopono

6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-074-0
Best.-Nr. 282-00074



BESTSELLER

Konflikte meistern und harmonischere Beziehungen führen

7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-126-6
Best.-Nr. 282-00126



Emotionale Intelligenz

7,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-50-8
Best.-Nr. 282-83750



Endlich frei von Schuldgefühlen

7,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-72-0
Best.-Nr. 282-83772



Entdecke dich selbst mit Stift und Pinsel

6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-214-0
Best.-Nr. 282-00214



Krisen bewältigen

6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-91-1
Best.-Nr. 282-83791



Lebensfreude im Alltag

6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-034-4
Best.-Nr. 282-00034



Lebensträume verwirklichen

6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-93-5
Best.-Nr. 282-83793



Entdecke die innere Fee in dir

6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-189-1
Best.-Nr. 282-00189



Entschleunigen

6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-94-2
Best.-Nr. 282-83794



Freunde gewinnen und bessere Beziehungen führen

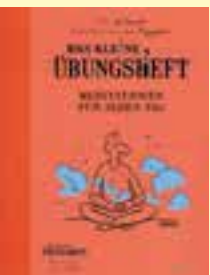
6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-70-6
Best.-Nr. 282-83770



BESTSELLER

Loslassen

7,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-53-9
Best.-Nr. 282-83753



Meditationen für jeden Tag

6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-69-0
Best.-Nr. 282-83769



Mit schwierigen Zeitgenossen umgehen

6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-093-1
Best.-Nr. 282-00093



Das kleine Übungsheft:
lieferbare Titel

Mühelos überzeugen in jeder Lebenslage
7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-255-3
Best.-Nr. 282-00255

BESTSELLER
Mut zur Veränderung
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-191-4
Best.-Nr. 282-00191

Optimismus
6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-51-5
Best.-Nr. 282-83751

BESTSELLER
Stark durch Resilienz
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-192-1
Best.-Nr. 282-00192

Steh auf, dein Leben wartet
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-245-4
Best.-Nr. 282-00245

Verborgene Talente entdecken
6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-52-2
Best.-Nr. 282-83752

Positives Denken für Skeptiker
7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-254-6
Best.-Nr. 282-00254

Positive Psychologie
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-095-5
Best.-Nr. 282-00095

Positives anziehen
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-094-8
Best.-Nr. 282-00094

Wahrhaftig sein sich selbst und anderen gegenüber
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-127-3
Best.-Nr. 282-00127

Wieder Begeisterung empfinden
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-036-8
Best.-Nr. 282-00036

Zen in einer bewegten Welt
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-076-4
Best.-Nr. 282-00076

Psychospiele durchschauen und die eigene Rolle verändern
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-167-9
Best.-Nr. 282-00167

Schluss mit dem Rauchen
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-124-2
Best.-Nr. 282-00124

Seelische Wunden heilen
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-088-7
Best.-Nr. 282-00088

Zen, sexy und happy
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-165-5
Best.-Nr. 282-00165

Zorn positiv nutzen
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-033-7
Best.-Nr. 282-00033

Zum Wohlfühlgewicht ohne stress
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-140-2
Best.-Nr. 282-00140

Seelische Wunden verstehen
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-137-2
Best.-Nr. 282-00137

BESTSELLER
Sei gut zu dir selbst
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-246-1
Best.-Nr. 282-00246

BESTSELLER
Selbstbewusstsein
6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-54-6
Best.-Nr. 282-83754

BESTSELLER
Selbstliebe
6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-68-3
Best.-Nr. 282-83768

Sich selbst und andere lieben
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-035-1
Best.-Nr. 282-00035

Spiritualität im Alltag
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-228-7
Best.-Nr. 282-00228

Mit Selbsthypnose entspannen und loslassen
10,00 € (D)
ISBN 978-3-95550-265-2
Best.-Nr. 282-00265

Den inneren Arzt aktivieren
10,00 € (D)
ISBN 978-3-95550-266-9
Best.-Nr. 282-00266



Best.-Nr. 282-03070
18,99 € (D) / 19,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-070-1



Best.-Nr. 282-03084
19,99 € (D/A) UVP

ISBN 978-3-95803-084-8



Best.-Nr. 282-03081
9,99 € (D) / 10,30 € (A)

ISBN 978-3-95803-081-7



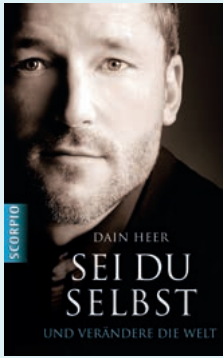
Best.-Nr. 282-03155
16,50 € (D) / 17,00 € (A)

ISBN 978-3-95803-155-5



Best.-Nr. 282-03114
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-114-2



Best.-Nr. 282-41653
18,99 € (D) / 19,60 € (A)

ISBN 978-3-943416-53-4



Best.-Nr. 282-03130
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-130-2



Best.-Nr. 282-41682
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-943416-82-4



Best.-Nr. 282-03091
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-091-6



Best.-Nr. 282-03082
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-082-4



Best.-Nr. 282-03073
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-073-2



Best.-Nr. 282-03093
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-093-0



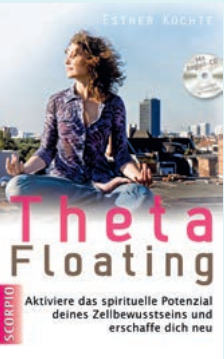
Best.-Nr. 282-03128
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-128-9



Best.-Nr. 282-03049
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-049-7



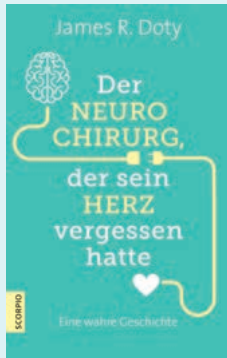
Best.-Nr. 282-16605
16,95 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-942166-05-8



Best.-Nr. 282-16621
9,95 € (D) / 10,30 € (A)

ISBN 978-3-942166-21-8



Best.-Nr. 282-03110
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-110-4



Best.-Nr. 282-03050
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-050-3



Best.-Nr. 282-41676
18,99 € (D) / 19,60 € (A)

ISBN 978-3-943416-76-3



Best.-Nr. 282-03150
12,00 € (D) / 12,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-150-0



Best.-Nr. 282-03138
19,90 € (D) / 20,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-138-8



Best.-Nr. 282-03113
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-113-5



Best.-Nr. 282-03001
18,99 € (D) / 19,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-001-5



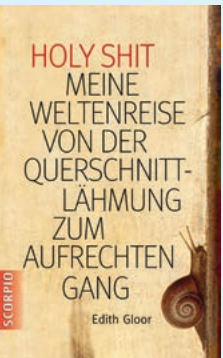
Best.-Nr. 282-03166
12,00 € (D) / 12,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-166-1



Best.-Nr. 282-03106
18,90 € (D) / 19,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-106-7



Best.-Nr. 282-03005
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-005-3



Best.-Nr. 282-41689
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-943416-89-3



Best.-Nr. 282-03023
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-023-7



Best.-Nr. 282-41679
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-943416-79-4



Best.-Nr. 282-03072
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-072-5



Best.-Nr. 282-03107
18,99 € (D) / 19,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-107-4



Best.-Nr. 282-03048
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-048-0





Best.-Nr. 282-03149
12,00 € (D) / 12,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-149-4



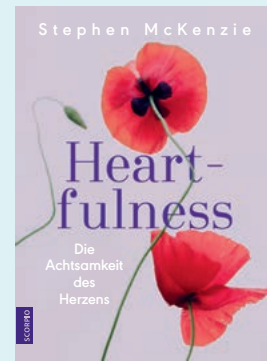
Best.-Nr. 282-03151
12,00 € (D) / 12,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-151-7



Best.-Nr. 282-03145
9,99 € (D) / 10,30 € (A)

ISBN 978-3-95803-145-6



Best.-Nr. 282-03126
18,90 € (D) / 19,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-126-5



Best.-Nr. 282-03139
18,90 € (D) / 19,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-139-5



Best.-Nr. 282-41642
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-943416-42-8



Best.-Nr. 282-41625
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-943416-25-1



Best.-Nr. 282-03134
18,00 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-134-0



Best.-Nr. 282-03022
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-022-0



Best.-Nr. 282-03156
19,90 € (D) / 20,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-156-2



Best.-Nr. 282-03140
17,90 € (D) / 18,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-140-1



Best.-Nr. 282-03096
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-096-1



Best.-Nr. 282-03163
16,90 € (D) / 17,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-163-0



Best.-Nr. 282-03129
20,00 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-129-6



Best.-Nr. 282-03010
19,99 € (D/A) UVP

ISBN 978-3-95803-010-7



Best.-Nr. 282-03000
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-000-8



Best.-Nr. 282-03071
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-071-8



Best.-Nr. 282-03069
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-069-5



Best.-Nr. 282-03074
24,90 € (D) / € 25,60 (A)

ISBN 978-3-95803-074-9



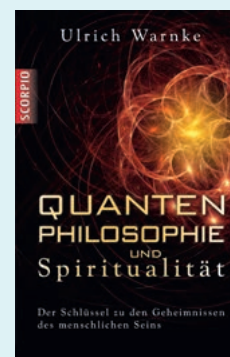
Best.-Nr. 282-03021
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-021-3



Best.-Nr. 282-03127
28,00 € (D) / 28,80 € (A)

ISBN 978-3-95803-127-2



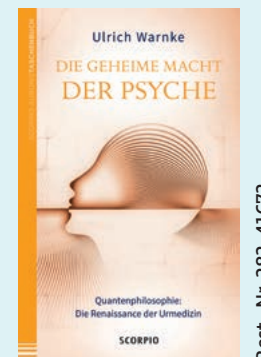
Best.-Nr. 282-16617
18,95 € (D) / 19,50 € (A)

ISBN 978-3-942166-17-1



Best.-Nr. 282-41604
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-943416-04-6



Best.-Nr. 282-41672
12,95 € (D) / 13,40 € (A)

ISBN 978-3-943416-72-5



Best.-Nr. 282-03094
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-094-7



Best.-Nr. 282-03088
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-088-6



Best.-Nr. 282-03025
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-025-1



Best.-Nr. 282-03026
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-026-8



Unsere Highlights aus den Scorpio-Reihen



Best.-Nr. 282-03092
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-092-3



Best.-Nr. 282-03149
12,00 € (D) / 12,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-149-4



Best.-Nr. 282-03045
12,99 € (D) / 13,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-045-9



Best.-Nr. 282-03009
7,99 € (D) / 8,30 € (A)

ISBN 978-3-95803-009-1





14,90 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-106-6
Best.-Nr. 282-36106



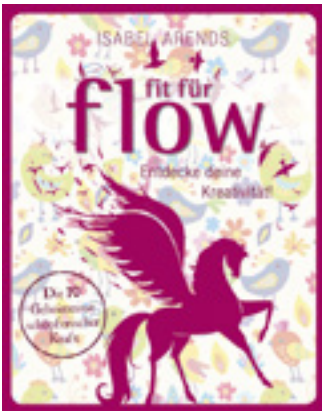
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-079-3
Best.-Nr. 282-36079



16,00 € (D) / 16,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-108-0/ Juni 2018
Best.-Nr. 282-36108



16,00 € (D) / 16,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-107-3
Best.-Nr. 282-36107



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-073-1
Best.-Nr. 282-36073



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-024-3
Best.-Nr. 282-36024



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-027-4
Best.-Nr. 282-36027



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-058-8
Best.-Nr. 282-36058



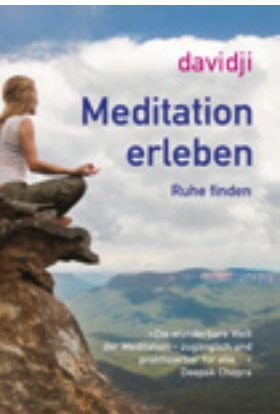
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-066-3
Best.-Nr. 282-36066



14,99 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-045-8
Best.-Nr. 282-36045



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-071-7
Best.-Nr. 282-36071



18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-046-5
Best.-Nr. 282-36046



20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-096-0
Best.-Nr. 282-36096



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-062-5
Best.-Nr. 282-36062



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-070-0
Best.-Nr. 282-36070



14,99 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-080-9
Best.-Nr. 282-36080



Auswahl lieferbarer Titel



22,99 € (D) / 23,70 € (A)
ISBN 978-3-95736-081-6
Best.-Nr. 282-36081



9 783957 360816



11,99 € (D) / 12,40 € (A)
ISBN 978-3-95736-054-0
Best.-Nr. 282-36054



9 783957 360540



12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95736-064-9
Best.-Nr. 282-36064



9 783957 360649



19,99 € (D) / 20,66 € (A)
ISBN 978-3-95736-038-0
Best.-Nr. 282-36038



9 783957 360380



12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95736-057-1
Best.-Nr. 282-36057



9 783957 360571



24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-95736-009-0
Best.-Nr. 282-36009



9 783957 360090



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-082-3
Best.-Nr. 282-36082



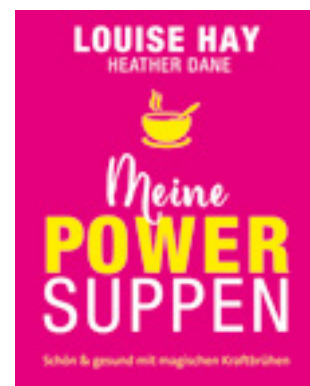
9 783957 360823



9,99 € (D) / 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95736-074-8
Best.-Nr. 282-36074



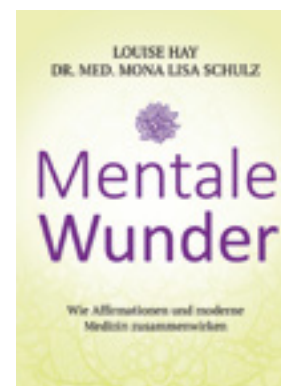
9 783957 360748



12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95736-097-7
Best.-Nr. 282-36097



9 783957 360977



22,- € (D) / 22,70 € (A)
ISBN 978-3-95736-083-0
Best.-Nr. 282-36083



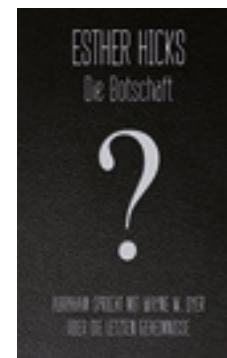
9 783957 360830



8,99 € (D) / 9,30 € (A)
ISBN 978-3-95736-065-6
Best.-Nr. 282-36065



9 783957 360656



14,99 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-005-2
Best.-Nr. 282-36005



9 783957 360052



9,99 € (D) / 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95736-087-8
Best.-Nr. 282-36087



9 783957 360878



9,99 € (D) / 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95736-078-6
Best.-Nr. 282-36078



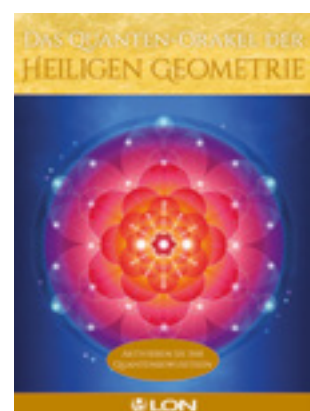
9 783957 360786



9,99 € (D) / 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95736-098-4
Best.-Nr. 282-36098



9 783957 360984



24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-95736-077-9
Best.-Nr. 282-36077



9 783957 360779



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-069-4
Best.-Nr. 282-36069



9 783957 360694



16,00 € (D) / 16,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-104-2
Best.-Nr. 282-36104



9 783957 361042



14,99 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-049-6
Best.-Nr. 282-36049



9 783957 360496

Glück to go
für Ihren
Reader ^eBOOK



TRINITY: Unsere Highlights



24,00 € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-95550-269-0
Best.-Nr. 282-00269



18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-262-1
Best.-Nr. 282-00262



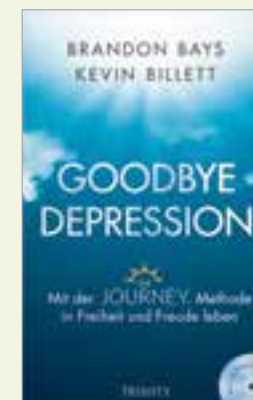
20,00 € (D) • 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-234-8
Best.-Nr. 282-0034



20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-260-7
Best.-Nr. 282-0260



Auswahl lieferbarer Titel



19,99 € (D) • 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-212-6
Best.-Nr. 282-00212



12,00 € (D) • 12,40 € (A)
ISBN 978-3-95550-270-6
Best.-Nr. 282-00270



17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-218-8
Best.-Nr. 282-00218



9,95 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-040-5
Best.-Nr. 282-00040



18,99 € (D) • 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-159-4
Best.-Nr. 282-00159



14,99 € (D) • 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-097-9
Best.-Nr. 282-00097



20,00 € (D) • 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-264-5
Best.-Nr. 282-00264



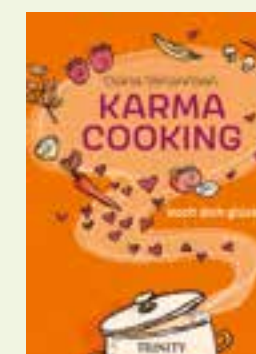
8,99 € (D) • 9,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-154-9
Best.-Nr. 282-00154



14,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95550-207-2
Best.-Nr. 282-00207



18,00 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-210-2
Best.-Nr. 282-00210



18,00 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-225-6
Best.-Nr. 282-00225



17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-160-0
Best.-Nr. 282-00160





17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-162-4
Best.-Nr. 282-00162



9 783955 101624



18,00 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-222-5
Best.-Nr. 282-00222



9 783955 102225



17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-060-3
Best.-Nr. 282-00060



9 783955 100603



17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-119-8
Best.-Nr. 282-00119



9 783955 101198



18,00 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-261-4
Best.-Nr. 282-00261



9 783955 102614



24,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95550-096-2
Best.-Nr. 282-00096



9 783955 100962



14,00 € (D) • 14,40 € (A)
ISBN 978-3-95550-263-8
Best.-Nr. 282-00263



9 783955 102638



16,99 € (D) • 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-151-8
Best.-Nr. 282-00151



9 783955 101518



16,99 € (D) • 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-019-1
Best.-Nr. 282-00019



9 783955 100191



16,95 € (D) • 17,50 € (A)
ISBN 978-3-941837-66-9
Best.-Nr. 282-83766



9 783941 837669



16,99 € (D) • 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-086-3
Best.-Nr. 282-00086



9 783955 100863



24,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95550-163-1
Best.-Nr. 282-00163



9 783955 101631

Auswahl lieferbarer Titel



17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-118-1
Best.-Nr. 282-00118



9 783955 101181



9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-224-9
Best.-Nr. 282-00224



9 783955 102249



9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-230-0
Best.-Nr. 282-00230



9 783955 102300



19,99 € (D) • 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-087-0
Best.-Nr. 282-00087



9 783955 100870



19,95 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-941837-59-1
Best.-Nr. 282-83759



9 783941 837591



18,99 € (D) • 19,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-213-3
Best.-Nr. 282-00213



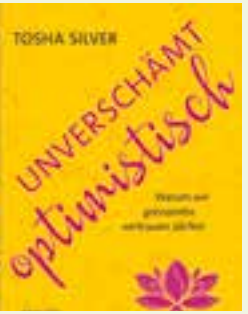
9 783955 102133



24,99 € (D) • 25,70 € (A)
ISBN 978-3-95550-187-7
Best.-Nr. 282-00187



9 783955 101877



17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-188-4
Best.-Nr. 282-00188



9 783955 101884



17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-156-3
Best.-Nr. 282-00156



9 783955 101563



20,00 € (D) • 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-243-0
Best.-Nr. 282-00243



9 783955 102430



17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-221-8
Best.-Nr. 282-00221



9 783955 102218



19,99 € (D) • 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-231-7
Best.-Nr. 282-00231



9 783955 102317

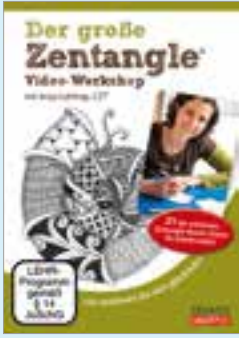
Auswahl lieferbarer Titel



9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-105-1
Best.-Nr. 282-00105



14,99 € (D) • 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-072-6
Best.-Nr. 282-0072



24,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95550-110-5
Best.-Nr. 282-0110



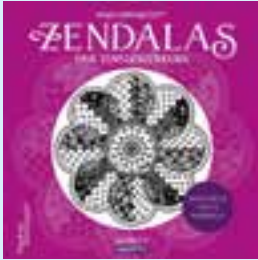
14,99 € (D) • 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-199-0
Best.-Nr. 282-00199



19,99 € (D) • 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-085-6
Best.-Nr. 282-00085



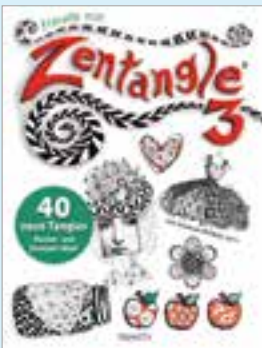
4,99 € (D) • 5,20 € (A)
ISBN 978-395550-148-8
Best.-Nr. 282-00148



9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-145-7
Best.-Nr. 282-00145



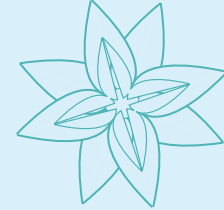
4,99 € (D) • 5,20 € (A)
ISBN 978-3-95550-053-5
Best.-Nr. 282-00053



4,99 € (D) • 5,20 € (A)
ISBN 978-3-95550-054-2
Best.-Nr. 282-00054



4,99 € (D) • 5,20 € (A)
ISBN 978-3-95550-055-9
Best.-Nr. 282-00055



15,00€ (D) • 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-216-4
Best.-Nr. 282-00216



7,99€ (D) • 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-216-4
Best.-Nr. 282-00146



7,99€ (D) • 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-116-7
Best.-Nr. 282-00116



9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-114-3
Best.-Nr. 282-00114



9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-091-7
Best.-Nr. 282-00091



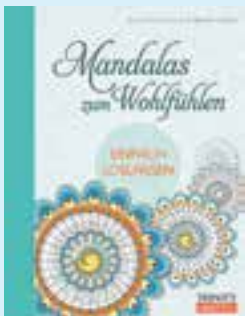
9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-090-0
Best.-Nr. 282-00090



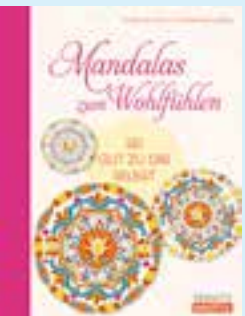
9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-089-4
Best.-Nr. 282-00089



4,99 € (D) • 5,20 € (A)
ISBN 978-3-95550-182-2
Best.-Nr. 282-00182



4,99 € (D) • 5,20 € (A)
ISBN 978-3-95550-149-5
Best.-Nr. 282-00149



4,99 € (D) • 5,20 € (A)
ISBN 978-3-95550-178-5
Best.-Nr. 282-00178



Autoren aus unseren Programmen, und Lesungen zur die für Veranstaltungen Verfügung stehen

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,

in unseren Verlagsprogrammen gibt es viele Autorinnen und Autoren, die Sie für
Veranstaltungen buchen können. Gerne unterstützen wir Sie bei der konkreten Planung.
Bitte wenden Sie sich dafür an Sabine Koska (sk@scorpio-verlag.de).



SUSANNE AERNECKE
The Answer to Cancer
S. 30/31



HEIKE ALSLEBEN
**Achtsame Wege aus
der Depression**
S. 35



GUSTAV DOBOS
**Endlich schmerzfrei
und wieder gut leben**
S. 24-27



RUTH KNAUP
Edition NOW!
S. 45



PATRICIA KÜLL
**Am liebsten geht's
mir gut!**
S. 42/43



JOHANN NEPOMUK MAIER
Geheimnis Wald!
S. 68-71



CHRISTINE DOHLER
**Am Ende der
Sehnsucht wartet
die Freiheit**
S. 50-53



SAM HESS
Geheimnis Wald!
S. 68-71



CHRISTIANA MANDAKINI
JACOBSEN
**Die Liebe umarmt
alles**
S. 76/77



ULLA RAHN-HUBER
Jetzt reicht's!
S. 39



CHAMUEL SCHAUFFERT
**Entdecke deinen
Geburtsengel**
S. 80/81



GRETA SILVER
**Wie Brausepulver
auf der Zunge**
S. 4-7

Ihre Ansprechpartner in den Verlagen

SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG

Theresienstraße 16 | D-80333 München | Tel. +49 (0)89-189 47 33-0 | Fax +49 (0)89-189 47 33-16
E-Mail: info@scorpio-verlag.de | www.scorpio-verlag.de

VERLAGSLEITUNG

Dagmar Olzog
Tel. +49 (0)89-189 47 33-23
do@scorpio-verlag.de

PRESSE / WERBUNG

Sabine Koska
Tel. +49 (0)89-189 47 33-22
sk@scorpio-verlag.de

SOCIAL MEDIA

Patrick Blasco
Tel. +49 (0)89-189 47 33-11
pb@scorpio-verlag.de

PRODUKTION

Carola Wetzels-Kraxenberger
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17
cwk@scorpio-verlag.de

RECHTE & LIZENZEN

Lars Schultze-Kossack
Literarische Agentur Kossack
Cäcilienstraße 14
D-22301 Hamburg
Tel. +49 (0)40-27 16 38 28
Fax +49 (0)40-27 16 38 29
lars.schultze@mp-litagency.com
www.mp-litagency.com

SCORPIO
www.scorpio-verlag.de

PROGRAMMLEITUNG

Ilona Daiker
Tel. +49 (0)89-189 47 33-24
id@scorpio-verlag.de

LEKTORAT

Désirée Schön
ds@scorpio-verlag.de

L•E•O

www.leoverlag.de

PROGRAMMLEITUNG

Ronja Merkel
Tel. +49 (0)89-189 47 33-14
rm@scorpio-verlag.de

LEKTORAT

Angela Hermann-Heene
ahh@scorpio-verlag.de

TRINITY
www.trinity-verlag.de

PROGRAMMLEITUNG

Anne Petersen
Tel. +49 (0)89-189 47 33-13
ap@scorpio-verlag.de

LEKTORAT

Katharina Lisson
kl@scorpio-verlag.de



facebook.com/scorpio.verlag
facebook.com/trinity.verlag

facebook.com/die.kleinen.Uebungshefte
facebook.com/leoverlag

Ihre Ansprechpartner · Auslieferung · Vertretung · Vertrieb

SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG

Theresienstraße 16
D-80333 München
Tel. +49 (0)89-189 47 33-0
Fax +49 (0)89-189 47 33-16
info@scorpio-verlag.de
www.scorpio-verlag.de

VERKAUFSLEITUNG

Kathleen Roth
Tel. +49 (0)89-189 47 33-50
Fax +49 (0)30-970 05 76
kr@scorpio-verlag.de

VERLAGSAUSLIEFERUNG

Deutschland



Prolit Verlagsauslieferung GmbH

Alexandra Reichel
Siemensstraße 16
D-35463 Fernwald
Tel. +49 (0)641-9 43 93-36
Fax +49 (0)641-9 43 93-29
a.reichel@prolit.de

Österreich

Dr. Franz Hain
Verlagsauslieferungen GmbH
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5
A-1220 Wien
Tel. +43 (0)1-282 65 65
Bestellabteilung DW: -77
Fax +43 (0)1-282 52 82
bestell@hain.at

Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0)62-209 25 25
Fax +41 (0)62-209 26 27
losiggio@buchzentrum.ch

VERLAGSVERTRETUNG

Baden-Württemberg

Corinne Pfitzer
Elchinger Bücherservice
Köhlerberg 5
D-89275 Elchingen
Tel. +49 (0)73 08-92 28 16
Fax +49 (0)73 08-92 28 17
info@elch-buchservice.de
corinne.pfitzer@t-online.de
Claudius Elbert
Elchinger Bücherservice
Spindelgasse 6
89174 Altheim/Alb
07340-92967-84
Tel. +49 (0)73 40-92 96 784
Fax +49 (0)73 40-92 96 785
info@elch-buchservice.de
claudius.elbert@gmx.de

Bayern

Dolles Vertriebsteam
Michael Dolles, Elke Hermann,
Katja Neugirg, Petra Uffinger

Büro: Katja Neugirg
bestellung@dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55

michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)8379-72 86 28
Fax +49 (0)8379-72 87 43

petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Erik Glossmann
Kaulsdorfer Straße 11
D-15366 Hoppegarten OT Hönöw
Tel. +49 (0)30-99 28 67 00
Fax +49 (0)30-99 28 67 01
erik.glossmann@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

Margo Bohnenkamp
Klinkerstraße 56
D-66663 Merzig
Tel. +49 (0)68 61-79 16 30
Fax +49 (0)68 61-79 16 32
info@margo-bohenkamp.de

Nordrhein-Westfalen

Christian Voigt
Aufm Honer Felde 2
D-42349 Wuppertal
Tel. +49 (0)151-17 20 98 22
Fax +49 (0)202-74 75 09 68
c-voigt@t-online.de

Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen

Klaus-Dieter Guhl
Akazienallee 27a
D-14050 Berlin
Tel. +49 (0)170-381 41 09
Fax +49 (0)32 22-339 71 37
kdguhl@t-online.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Bremerhaven

B.O.N. Book Order Nord
Rainer Röhl
Bahnenfelder Kirchenweg 51a
D-22761 Hamburg
Rainer Röhl
+49 (0)171-261 95 31
Harald Jösten
+49 (0)151-703 205 43
Fax +49 (0)40-439 45 15
roell-hamburg@t-online.de

Nebenmärkte

Marcel Ramirez
Ellingerweg 7
81673 München
Tel. +49 (0)172 212 57 92
Fax: +49 (0)89 600 35 45 7

Österreich

Ing. Christian Hirtzy
Steinbergstraße 1
A-8076 Vasoldsberg
Mobil +43 (0)6 64-424 59 05
christian.hirtzy@aon.at
Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol,
Vorarlberg

Alfred Trux

Weyerstraße 15
A-4810 Gmunden
Mobil +43 (0)699-11 65 20 89
Fax: +43 (0)732-21 00 22 66 36
trux@kabeltvgmunden.at
Wien, Niederösterreich, Oberösterreich,
Burgenland, Südtirol

Schweiz

Claudia Gyr, Dessauer
Räffelstrasse 32
CH-8045 Zürich
Tel. +41 (0)44-466 96 96
Fax +41 (0)44-466 96 69
claudia.gyr@dessauer.ch
dessauer@dessauer.ch





Natur und Ganzheitsmedizin statt Ärzte-Odyssee

Dr. med. Norbert Kriegisch
 »Ich fühle mich krank – warum findet niemand etwas?«
 Natur und Ganzheitsmedizin bieten Lösungen an
 19,90 € (D) / 20,50 € (A)
 Best.-Nr. 282-03138
 ISBN 978-3-95803-138-8

UNSERE AKTUELLEN BESTSELLER



»So stark wie der Titel ist auch sein Inhalt.« *The Times*

Gary John Bishop
 Unf*ck yourself
 Raus aus dem Kopf, rein ins Leben!
 14,90 € (D) / 15,50 € (A)
 Best.-Nr. 282-36106
 ISBN 978-3-95736-106-6

SCORPIO

L•E•O

TRINITY



Die wunderbare spirituelle Welt des Waldes

Jana Haas
 Das Mysterium der Bäume
 Selbsterkenntnis, Liebe, Heilung
 18,00 € (D) / 18,50 € (A)
 Best.-Nr. 282-00217
 ISBN 978-3-95550-217-1